



# ఇక భారీగా సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్లు



**విజయవాడ, జూలై 23, ప్రభాతవార్తప్రతినది:** వ్యవసాయరంగానికి అవసరమైన విద్యుత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఏపీలో భారీ సూర్యరశ్మి ఆధారిత సోలార్ ఎనర్జీ ఉత్పాదక ప్లాంట్లను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా 10వేల మెగావాట్ల సోలార్ విద్యుత్తు ఉత్పత్తి ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేస్తుంది. అంతేకాకుండా జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి ఉత్పాదక పరిశ్రమలకు రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు అవకాశం కల్పి

● సోలార్ విద్యుత్ కేంద్రాలలో పెట్టుబడులకు ముందుకు వస్తున్న జాతీయ, అంతర్జాతీయ సంస్థలు ● పవన విద్యుత్ కు కూడా ప్రోత్సాహం : సిఎం జగన్

స్తుంది. ఆ దిశలో ముందుకు వస్తున్న పలు కంపెనీలతో ఒప్పందాలు చేసుకుంది. దీంతో పాటుగాలి ఆధారిత విద్యుత్తు ఉత్పాదక ప్రాజెక్టుల ఏర్పాటుకు అవకాశం కల్పిస్తుంది. ప్రభుత్వం వ్యవసాయరంగానికి తోడ్పడుతుంటే పాటు ఉచిత విద్యుత్తును నిరాటంకంగా అందజేస్తోంది. ఈ క్రమంలో విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని సిఎం జగన్ ప్రకటించారు. ఇదే సందర్భంలో డోమెస్టిక్ అవసరాలకు విద్యుత్తు అందించడానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను వినియోగించుకుంటామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో వ్యవసాయాన్ని బలపెంచే ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దడానికి, ఇందుకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేసారు. విద్యుత్తు సరఫరాతో పాటుగా వ్యవసాయరంగానికి పలు సదుపాయాలు, రైతులకు అవసరతలకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. రైతు భోగీసా కేంద్రాలతో పాటుగా

వారికి మార్కెటింగ్, యాంత్రీకరణంతో ప్రభుత్వం అందగా నిలుస్తోందన్నారు. రైతులందరికీ వగటి పూట వ్యవసాయ అవసరాల కోసం తోడ్పడుతుంటే పాటు నిరాటంకంగా విద్యుత్తును సరఫరా చేస్తుందన్నారు. ఉచిత విద్యుత్తు, మోటార్ల బిగింపు, రైతులకు అవగాహన తదితరంశాలపై సిఎం జగన్ ఆధికారులకు కీలక ఆదేశాలను జారీ చేసారు. శ్రేణి స్థాయిలో గ్రామపంచాయతీలకు ఉద్యోగులు, గ్రామ వాలంటీర్లు ఉచిత విద్యుత్తు మోటారుల గురించి రైతులకు నేరుగా వివరించాలన్నారు. వ్యవసాయ మోటార్లు అమర్చినంత మాత్రం చేత రైతులకు అదనంగా ఒక్క రుపాయి కూడా పడదన్నారు. మీటర్లు ఏర్పాటు చేయడం వలన ప్రతి 15 నిమిషాలకు ఒక వర్షాయం విద్యుత్తు సరఫరాను గురించి తెలుసుకునే వీలు కలుగుతుందన్నారు. దీని వల్ల ఎటువంటి అంతరాయం కలుగకుండా తోడ్పడుతుంటే పాటు విద్యుత్తు సరఫరా చేయవచ్చునన్నారు. విద్యుత్తు బిల్లుల మొత్తాన్ని ప్రభుత్వం

నేరుగా రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో జమచేస్తుందన్నారు, ఆతరువాత రైతులు అదేసగదును విద్యుత్తు బిల్లు కింద డిస్కంకు చెల్లిస్తారన్నారు. ఈ మొత్తం ప్రక్రియలో రైతులకు ఏ మాత్రం భారం పడదన్నారు. ఈ విషయమై రైతులకు పూర్తి అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఆ మేరకు అన్ని గ్రామ సచివాలయాలలో బోస్టర్లు తప్పని సరిగా ప్రదర్శించాలన్నారు. నాణ్యమైన విద్యుత్తును పగటిపూట తోడ్పడుతుంటే పాటు సరఫరా చేయడానికి మీటర్లు వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చినట్లు ఆధికారులు రైతులకు అర్థమయ్యే విధంగా చెప్పాలన్నారు. ఆ ప్రక్రియలో భాగంగా గ్రామ, మండల, డివిజన్, జిల్లా స్థాయిలో ఏర్పాటు చేసిన కమిటీలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంపై విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. ప్రజలకు ముఖ్యంగా రైతులకు మెసిన్ క్షయరంగా ఉండాలన్నారు. ఎక్కడా అవోహలకు అవకాశం ఇవ్వకూడదన్నారు. (ట్రాన్స్) >>2



కృష్ణానదికి వచ్చి చేరుతున్న వరద నీరు

## కృష్ణకు భారీగా వరద

**ప్రకాశం బ్యారేజి 17 గేట్లు కొంత మేర ఎత్తివేత పంటకాల్యాలకు నీరు విడుదల**  
విజయవాడ, జూలై 23, ప్రభాతవార్తప్రతినది: కృష్ణానదికి వరద నీరు భారీగా వచ్చి చేరుతుంది. ఆంధ్రా, తెలంగాణా ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న వర్షాలకు ఎగువ నుంచి వరద నీరు భారీగా దిగువకు తరలివస్తుంది. దాంతో కృష్ణానది వరదవల్ల తోకుతుంది. విజయవాడ ప్రకాశం బ్యారేజీ వద్దకు వరద నీటి ప్రవాహం క్రమంగా వచ్చి చేరుతుంది. వరద ఉద్ధృతి అధికంగా లేనప్పటికీ అనకట్ల గేట్లు కొంత మేరకు ఎత్తి దిగువకు వదులుతున్నారు. దిగువకు నీరు వదులుతున్న నదిలో అంత ఉద్ధృతి కన్పించడంలేదు. బ్యారేజీకి ఎగువన వానలకు పొంగుతున్న వాగులు, వంకలు, కట్టలేరు, మున్నేరు, పాలేరు, వైరా ఉపనదుల నుంచి వచ్చి కలుస్తున్న వరద నీటితో నది ఉప్పొంగుతుంది. ఇదే సందర్భంలో ప్రకాశం బ్యారేజీకి >>2



## అవసరమైతే స్వతంత్రంగా పోటీ -సుభాష్ చంద్రబోస్

**రామచంద్రాపురం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త:** గత ముప్పై ఏళ్లుగా తన విజయంలో భాగం పంచుకుంటూ, తన వెంట ఉండి పార్టీ నాయకులను, కార్యకర్తలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తే సహించనని, వైఎస్సార్ కి అధిష్టానం సహకరించకపోతే రామచంద్రాపురం నియోజకవర్గంలో స్వతంత్రంగానే పోటీ చేసేందుకు వెనుకాడనని రాజ్యసభ సభ్యులు పిట్టి సుభాష్ చంద్రబోస్ తెల్పిచెప్పారు. వైఎస్సార్ కి అవిరూపం నుండి తన వెంట ఉన్న పార్టీ కేడర్లను మంత్రి వేణుగోపాలకృష్ణ నాలుగేళ్లుగా ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారని బోస్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. మంత్రి వేణు, రాజ్యసభ సభ్యుడు బోస్ ల మధ్య సఖ్యత కుదిర్చేందుకు సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి చేసిన ప్రయత్నాలకు సహకరించనని చెప్పారన్నారు. పార్టీ శ్రేణులతో మంత్రి వేణు ఎన్ని రోజులు >>2

## హీరో బ్యానర్ కడుతూ విద్యుద్ధాతానికి ఇద్దరు యువకులు మృతి పల్నాడు జిల్లాలో విషాదం

**నరసరావుపేట (పల్నాడు జిల్లా), జూలై 23 ప్రభాతవార్త:** మండలంలోని కోటప్పకొండ వద్ద ఉన్న యక్కలవారిపాలెం గ్రామంలో విషాదం చోటుచేసుకుంది. సినిమాలో సూర్య పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ బ్యానర్ కడుతున్న ముగ్గురు యువకులు విద్యుద్ధాతానికి గురయ్యారు. వీరిలో ఇరువురు మృతిచెందగా ఒకరికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. కట్నబడివారిపాలెం గ్రామానికి చెందిన నక్కా కెంకటేష్ (19), జె. వంగరూరు గ్రామానికి చెందిన పాలెం సాయి (20) మృతిచెందారు. మృతిచెందిన విద్యార్థులు డిగ్రీ డిగ్రీయే సంచిత్రం చదువుతున్నారు. కాగా జె. వంగరూరు గ్రామానికి చెందిన సాయి ఒక్కడే కుమారుడు కావడం, తండ్రి సైతం లేకపోవడంతో విద్యార్థి తల్లితోపాటు వారి కుటుంబసభ్యులు విషాదంలో పడ్డారు. తమ కుమారుడు చదువుకోని తమను బాగా చూసుకుంటాడని అశిరావాహుని తల్లి వాపోయింది. అదే విధంగా నక్కా వెంకటేష్ కళాశాలలో ఉత్సాహంగా ఉండేవాడని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. అయితే ఈ వ్యవహారానికి సంబంధించి కోర్టుదని అశిరావాహుని తల్లి వారు కులు నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఆయా కళాశాలల యాజమాన్యాల న్యాయం చేయాలంటూ కార్యక్రమంలో నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. జరిగిన సంఘటనపై ఎమ్మెల్యే గోపిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పందించారు. మృతి చెందిన కుటుంబాల వారికి ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. విద్యార్థుల మృతి వల్ల దిగ్భ్రాంతిని వ్యక్తం చేశారు.



కృష్ణాయపాలెం, వెంకటపాలెంలో సిఎం పర్యటన ఏర్పాట్లను ఆదివారం పరిశీలించిన మంత్రులు ఆదిమూలపు సురేష్, రజనీ, జోగి రమేష్, చిత్రంలో కలెక్టర్ ఎం. వేణుగోపాలరెడ్డి ఉన్నారు

## సిఆర్ డిఎ పరిధిలో పేదలకు ఇళ్ల నిర్మాణం

**నేడు సిఎం శంకుస్థాపన కృష్ణాయపాలెం, వెంకటపాలెం గ్రామాల్లో ఏర్పాట్లు పూర్తి: మంత్రి ఆదిమూలపు**

**అమరావతి, జూలై 23, ప్రభాతవార్త ప్రతినది:** సిఆర్ పరిధిలో పేదలందరికీ ఇళ్ల వ్యయం లేఅవుట్లలో సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఇళ్ల నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపన, బహిరంగ సభ కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను ఆదివారం మంత్రులు ఆదిమూలపు సురేష్, విడదల రజనీ, జోగి రమేష్, బాపట్ల ఎంపి నందిగం సురేష్, సిఆర్ పి కమిషనర్ వివేక్ యాదవ్, జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. వేణుగోపాలరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే తలశిల రఘురామ్, రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ లక్ష్మిపా, తెనాలి సబ్ కలెక్టర్ గీతాంజలి శర్మ పరిశీలించారు. తుళ్లూరు మండలం వెంకటపాలెంలో సిఎం బహిరంగ సభావేదిక, గ్యాలరీల నిర్మాణాలను పరిశీలించి, ఇతర ఏర్పాట్లపై ఆధికారులకు సూచనలు చేశారు.. మంగళగిరి మండలంలోని కృష్ణాయపాలెం లేఅవుట్ 3లో ఇళ్ల శంకుస్థాపనకు సంబంధించి సిఎం ఆవిష్కరించనున్న వైలాన్, లేఅవుట్లో >>2

# కొత్తగా 'బిసివైపి' ఆవిర్భావం

**రాష్ట్రానికి పట్టిన గ్రహాణాన్ని వదిలించడానికే కొత్తపార్టీ ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ ఎదుట ప్రజా సింహగర్జన భారీ వర్షాన్ని సైతం లెక్కచేయకుండా తరలివచ్చిన లక్షలాది మంది జనం -బోడే రామచంద్రయాదవ్**

**మంగళగిరి, జూలై 23, ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్రంలో దశాబ్దాలుగా పట్టిన పీడ వదిలించేందుకు జూలై 23వ తేదీ రాష్ట్ర పరిశ్రాంతి నిలిచిపోతుందని రామచంద్రయాదవ్ అన్నారు. ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీ ఎదుట ఆదివారం సాయంత్రం ప్రజా సింహగర్జన బహిరంగ సభ నిర్వహించారు. పారిశ్రామికవేత్త పుంగసూరుకు చెందిన బోడే రామచంద్రయాదవ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో భారత చైతన్య యువజన పార్టీని నామకరణం చేసి జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం రామచంద్రయాదవ్ మాట్లాడుతూ ఘనచరిత్ర ఉన్న ఆంధ్రరాష్ట్రం ఏషియాలో ఉంది. రాష్ట్రంలో రైతులు, యువకులు, మహిళల పరిస్థితి ఎలా



పార్టీ ఆవిర్భావ సభలో ప్రసంగిస్తున్న పార్టీ అధ్యక్షుడు బోడే రామచంద్రయాదవ్

ఉంది. ఎలా ఇబ్బందులు పడుతున్నారో రైతుల వలనలు పెరిగి ఆత్మహత్యలు పెరిగాయి. పార్టీలు వస్తున్నాయి, నాయకులు వస్తున్నారు కానీ రైతుల వలనలు అవే పరిస్థితులు పాలకులు లేరని అవేదన వ్యక్తంచేశారు. రైతులు నీటి ప్రాజెక్టు పేర్ల వేలకోట్ల డోపిడి చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఎర్రపందనం డోపిడి జరుగుతుందన్నారు. దీర్ఘ కాలం రాష్ట్రాన్ని పాలించిన కాంగ్రెస్, టిడిపి పార్టీలు రాష్ట్రానికి చేసినది కానీ శూన్యం అన్నారు. విజయవాడ, గంటూరు నగరాల మధ్య రాజధాని అభివృద్ధిచేసే అవకాశం ఉన్న టిడిపి తన సొంత సామాజిక వర్గ అభివృద్ధి కోసం టిడిపి పనిచేసినదని ఆరోపించారు. వైఎస్సార్ కి >>2

## మరోసారి ఢిల్లీకి 'యమున' ముప్పు



## ఇక తిరుమలలో ప్రీమియడ్ ట్యాక్సీలు! బ్రహ్మాత్మనాలకు ముందే భక్తులకు ఊరట

**ప్రభాతవార్తప్రతినది-తిరుమల:** తిరుమలకొండపై భక్తులు ట్యాక్సీ డ్రైవర్ల చేతిలో నిలువదోపిడికి గురికాకుండా చర్యలు తీసుకునేందుకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం, తిరుపతి జిల్లా పోలీసులు యంత్రాంగం చర్యలు చేపడుతోంది. ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకోర్కీ తిరుమల యాత్ర చేస్తున్న భక్తులు తిరుమలకు చేరుకోవడానికి, తిరుమలలో పలుప్రాంతాల సందర్శనకు ప్రైవేట్ ట్యాక్సీ డ్రైవర్ల చేతిలో దగాపడుతున్నారనే ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. తమ చేతిలోని డబ్బులు ట్యాక్సీలకు ఖర్చయితే తిరుగుప్రయాణం ఎలా అనే అవేదన కూడా అధికాతం మంది భక్తులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశ విదేశాలనుంచి తిరుమలకు వస్తున్న భక్తులు ఎక్కువ శాతం మంది తిరుపతిలో ప్రైవేట్ ట్యాక్సీలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. ఇంకా 20 శాతంమంది వరకు భక్తులు దేశంనలుమూల నుండి తిరుమలకు తమ తమ సొంత వాహనాల్లో వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరో 10 శాతంమంది భక్తులు రైళ్లు, బస్సుల్లో తిరుపతికి చేరుకున్న తరువాత వారివారి స్థావర, వీలునుబట్టి ప్రైవేట్ ట్యాక్సీలపై ఆధారపడుతున్నారు. దాదాపు 40 శాతంమంది యాత్రికులు తిరుపతి-తిరుమల, తిరుమల-తిరుపతి మధ్య ఆర్టీసీ బస్సుల్లోనే ప్రయాణిస్తున్నట్లు అవగాహన. ఈ లెక్కన తిరుమలలో తిరుమలకు చేరుకున్న భక్తులు బాగాజీ తమ ఆర్టీసీ బస్సులో, అలయం సమీపంలోని రాంభగవా బస్టాండ్ల నుంచి ఆర్టీ గదుల కోసం సిఆర్ఓ, వచ్చావతి వివారణ కార్యాలయం, ఎంటిని వివారణ కార్యాలయాలకు చేరుకోవాలంటే ఉచిత బస్సులు నడుస్తున్నా ప్రైవేట్ ట్యాక్సీలను వినియోగిస్తుంటారు. ఇక బసచేసిన కాజీజీ ప్రాంతాల నుంచి ఇష్టప్రకారం గోవిందుని దర్శనానికి వెళుకుంటే 1 క్యూకొండ్లైన్, ఏటిసి క్యూలైన్, ఏటిజివాన్ క్యూలైన్, వైకుంఠమ్ 2 క్యూలైన్ల వద్దకు చేరుకోవడానికి ట్యాక్సీలపైనే ఆధారపడాల్సి వస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో తిరుమలలో ఏకంగా ఒక భక్తునికి 50 రూపాయలు లెక్కన జీపు, క్యాబ్, ఇతరత్రా వాహనాల్లో 200 రూపాయల నుండి 500 రూపాయల వరకు డిమాండ్ చేస్తున్నారనేది భక్తుల ఖిచ్చాయి. ఉచిత బస్సులు (దర్శనార్థం) తిరుగుతున్నా చాలా వరకు భక్తులకు అందుబాటులో ఉండవనేది ఆరోపణలు. ఇక తిరుమల నుంచి తిరుపతికి ఆర్టీసీ బస్సుల్లో 90 రూపాయలు టిక్కెట్ వసూలుచేస్తున్నారు. విద్యుత్ ఆర్టీసీ బస్సుల్లో 100 రూపాయలు టిక్కెట్ ధరగా నిర్ణయించారు. బస్టాండ్లలో దిగితే భక్తులు తమ గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవడానికి ట్యాక్సీలపైనే ఆధారపడాల్సి వస్తుంది. **ధారం నియంత్రణకే ప్రీమియడ్ ట్యాక్సీలు:** తిరుమల కొండపై భక్తులు గడులు పొందడానికి వివారణ కార్యాలయాల వద్దకు వెళ్ళాలన్నా, దర్శనానికి చేరుకోవాలన్నా ప్రైవేట్ ట్యాక్సీలే . భక్తులకు సేవల పేరుతో, బయటి ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్న యాత్రికులపై ఆధారపడి దాదాపుగా 4వేల వరకు ట్యాక్సీలు ఉన్నాయి. తిరుమలలోనే 1,500 వరకు ట్యాక్సీలు స్థానికంగా తిరుగుతుంటాయి. ఇక తిరుమలలో స్థానిక ఆలయాలు పావవిశాసనం, జాపాలి, ఆకాశగంగ, వేణుగోపాలస్వామి ఆలయం, శిలాతోరణం, శ్రీపాదపాలయ ఇలా భక్తులు సందర్శించడానికి సుమఖత చూపుతు >>2



ఆదివారం బాలగంగాధర తిలక్ జయంతి సందర్భంగా పార్లమెంట్ హౌస్‌లోని ఆయన చిత్రపటంపద్మ నివాళులర్పిస్తున్న లోక్‌సభ స్పీకర్ ఓంబిర్లా తదితరులు

## కొత్తగా ‘బిసివైపి’ ఆవిర్భావం

>>>ఆవిర్భావమే దౌర్భాగ్యం కాగా, 2019లో రాక్షస పరిపాలనకు ప్రజలు మద్దతు ఇవ్వడం బాధాకరం అన్నారు. వైఎస్సార్సీ ప్రభుత్వ పాలనలో రాక్షస పాలనను ప్రజలు అనుభవించున్నారు.దుర్భాగ్యం దోపిడి, దౌర్భాగ్యపు ప్రభుత్వం అని తీర్మానం దుయ్యబల్లారు.హత్యలు,మానభంగాలు, పెరిగిపోగా ప్రభుత్వ భూములు దోచుకుంటున్నారు.

**లిక్కర్ సాఫ్ట్ ప్రభుత్వం:**

ఇసుక,లిక్కర్ పేరు చెప్పే దోచుకుంటున్నారు. రాష్ట్రంలో ఇసుక తర్వాత లిక్కర్ సాఫ్ట్మ ప్రధాన మైందన్నారు.లిక్కర్ సాఫ్ట్మ నగదు తాడిపత్రి లోని సిఎం నివాసానికి వెళ్తుందని ఆరోపించారు.సినిమా రిలీజుకు 20శాతం కమిషన్ కచ్చం కట్టాల్సిన దారు ఇమైన పరీక్షితులు నెలకొన్నాుని ఆరోపించారు. బీసీ ఎస్సీ, ఎస్సీ మైనార్టీల అభివృద్ధి జరగాలంటే దోపిడి కుటుంబ, హత్య,వెన్నుపోటు రాజువీని పార్టీలకు వడనగీతం పాడాల్సిన అవసరం ఉంద న్నారు. జూలై 23వ తేది రాష్ట్ర పరిశ్రతలో నిలిచి పోతుందన్నారు.

## ప్రధాన లక్ష్యం

>>>అవకాశాలు కోల్పోయేలా యువతను మోసం చేశారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో బిజిపి బలోపే తానికి ఎలాంటి పర్యలు తీసుకుంటున్నారన్న ప్రశ్నకు ఆమె సమాధానం చాలచేశారు. బిజిపి కార్యకర్తలను ఏకం చేసి కేంద్ర ప్రభుత్వం నంక్షేమ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SINGAM KUIL BLUE SUNDAY</b> DrawDate on:23/07/23 <b>DAY - SINGAM SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.100000/- 152185 2nd Prize Rs. 7000/- 54590 3rd Prize Rs. 3500/- 05264 10414 11824 26631 33247 35842 39613 46047 54891 81113 4th Prize Rs. 200/- 7223 0225 1178 1454 1467 3107 4498 7805 8128 8296 5th Prize Rs.100/- 0566 1861 2209 2667 3822 3851 4408 4954 7900 8088 6th Prize Rs. 50/- 0057 1571 2905 4345 5812 7497 9151 0187 1617 2949 4396 5897 7507 9245 0214 1279 2976 4634 6003 7548 9341 0366 1735 2995 4915 6094 7631 9380 0393 1829 3130 4953 6122 7788 9565 0400 1834 3144 4958 6243 7918 9706 0457 1945 3263 4995 6536 8025 9728 0473 1953 3270 5040 6603 8276 9883 0519 2181 3492 5180 6841 8478 9914 0523 2268 3638 5911 7073 8497 9970 0548 2314 3818 5268 7110 8608 1228 2520 4161 5306 7169 8739 1474 2557 4171 5562 7261 8768 1516 2675 4183 5633 7263 8857 1535 2682 4299 5739 7419 9069 | <b>DAY - VAIRAM SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.100000/- 631504 2nd Prize Rs. 7000/- 97236 3rd Prize Rs. 3500/- 04852 10494 11966 13031 22765 33950 36501 43766 70990 99172 4th Prize Rs. 200/- 0584 3016 3396 5202 5421 6274 7775 9198 9493 8688 5th Prize Rs.100/- 0012 0041 0677 1284 1631 1696 3658 7391 8429 8439 6th Prize Rs. 50/- 0219 1724 3602 4644 6198 7631 9331 0239 2000 3810 4711 6212 7697 9434 0325 2149 4054 4733 6226 7716 9503 0525 2200 4070 4737 6242 7718 9563 0585 2299 4137 4785 6335 7872 9735 0846 2324 4169 4819 6475 8074 9769 0873 2431 4181 5298 6587 8254 9789 0935 2474 4273 5377 6750 8373 9804 0944 2665 4329 5552 6785 8392 9828 0965 2682 4417 5621 6934 8427 9957 1113 2898 4459 5633 7013 8702 1399 3070 4472 5671 7307 8876 1441 3300 4490 6047 7495 8889 1619 3319 4525 6096 7519 8935 1707 3598 4604 6167 7617 9032 | <b>ROSA DEAR SILVER SUNDAY</b> DrawDate on:23/07/23 <b>DAY - ROSA SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.100000/- 873926 2nd Prize Rs. 7000/- 06914 3rd Prize Rs. 3500/- 14251 18846 24900 28171 57660 64521 71093 82992 83557 84542 4th Prize Rs. 200/- 1532 2014 3629 3748 6455 6981 8214 9198 9600 9937 5th Prize Rs.100/- 0978 1810 3811 4022 4544 4599 5347 6827 8387 9395 6th Prize Rs. 50/- 0284 2487 3193 5459 6415 7970 9007 0450 2512 3459 5487 6492 8190 9061 0465 2603 3460 5507 6592 8290 9098 0588 2651 3494 5770 6718 8313 9387 0590 2698 3543 5772 6861 8426 9683 1143 2762 3553 5827 6957 8431 9723 1232 2776 4143 5881 7135 8519 9798 1259 2810 4210 5883 7199 8771 9774 1555 2818 4235 5898 7238 8815 9876 1571 2833 4359 5997 7383 8853 9818 1863 2838 4599 6088 7599 8879 2196 2857 4580 6091 7762 8920 2261 2867 5148 6229 7767 8925 2290 3031 5293 6254 7799 8992 2466 3038 5363 6406 7831 8994 | <b>DAY - DEAR SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.100000/- 326679 2nd Prize Rs. 7000/- 49910 3rd Prize Rs. 3500/- 05856 22499 41677 44637 55126 56117 66247 78132 83664 92499 4th Prize Rs. 200/- 1009 1892 2096 4616 5153 5616 7069 9850 9848 9412 5th Prize Rs.100/- 0377 0814 1615 3505 3797 3952 4872 5333 6171 6654 6th Prize Rs. 50/- 0308 2230 3654 5188 6974 7902 9294 0352 2314 3674 5289 7134 7921 9309 0378 2322 3733 5430 7148 8306 9344 0466 2431 3815 5430 7237 8309 9495 0720 2614 4025 5800 7266 8338 9560 0868 2615 4038 5815 7352 8400 9589 0994 2733 4194 5834 7450 8584 9662 0995 2813 4234 6137 7538 8643 9727 1065 3044 4263 6185 7554 8765 9809 1257 3057 4552 6337 7592 8813 9828 1351 3104 4633 6476 7741 8820 1632 3131 4652 6772 7753 9053 1693 3412 4657 6833 7775 9065 2006 3422 4954 6896 7792 9119 2012 3509 5041 6897 7849 9277 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY</b> DrawDate on:23/07/23 <b>DAY - THANGAM SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.100000/- 795438 2nd Prize Rs. 7000/- 39968 3rd Prize Rs. 3500/- 05370 15799 34143 40839 50304 61794 63747 71049 73194 79492 4th Prize Rs. 200/- 1482 3118 3729 3825 5290 7003 7594 8460 8794 9075 5th Prize Rs.100/- 1852 2049 2745 4207 6782 6849 7488 8421 8726 8745 6th Prize Rs. 50/- 0149 1594 3139 4644 6163 7496 8659 0175 1604 3222 4804 6216 7589 9101 0222 1728 3319 4214 6003 7726 9341 0230 1827 3365 5045 6346 7747 9199 0240 2201 3418 5080 6378 7772 9223 0390 2390 3441 5276 6382 7783 9289 0459 2474 3534 5307 6401 7836 9304 0485 2496 3614 5338 6466 7992 9666 0537 2529 3511 5365 6503 7994 9690 0864 2739 3718 5452 6580 8284 9647 0946 2878 3958 5558 6650 8304 0960 2883 4058 5637 6812 8361 1038 2844 4220 5661 6892 8465 1152 2874 4361 5873 6934 8513 1221 2952 4394 5979 7482 8653 | <b>DAY - VAIRAM SERIES</b> Dr No:55 1st Prize Rs. 50000/- 922821 2nd Prize Rs. 7000/- 24367 3rd Prize Rs. 3500/- 13713 21717 26343 34793 42439 60943 78042 79968 81648 85639 4th Prize Rs. 200/- 1441 1866 1980 3432 3705 4607 7192 8152 8629 9913 5th Prize Rs.100/- 1837 2532 2674 2797 5892 6405 6824 8019 8195 9487 6th Prize Rs. 50/- 0094 1419 2995 5353 6559 7603 8801 0120 1446 3094 5451 6630 7662 8850 0250 1598 3231 5458 6640 7735 9017 0288 1823 3453 5605 6737 9106 0482 1875 3589 5679 6759 7806 9162 0651 1930 3644 5699 6842 7981 9246 0745 1945 3736 5746 6931 8057 9069 0865 2003 3798 5899 6952 8156 9564 1000 2074 4179 5984 6913 8197 9591 1009 2129 4230 6117 6998 8221 9905 1047 2191 4283 6148 7167 8340 1076 2352 4666 6133 7358 8415 1116 2459 4955 6417 7380 8499 1349 2515 5176 6449 7484 8637 1396 2524 5224 6546 7507 8732 | <b>DAY - NALLANERAM SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.50000/- 136478 2nd Prize Rs. 7000/- 32219 3rd Prize Rs. 3500/- 12335 19641 23285 23562 29751 47414 48326 74453 79204 80437 4th Prize Rs. 200/- 0299 1653 1914 3363 4645 6561 7955 8032 8176 8605 5th Prize Rs.100/- 0078 0100 0801 0918 1510 2244 2643 2775 3269 7529 6th Prize Rs. 50/- 0025 1542 2934 4400 6118 7593 8866 0077 1573 2986 4432 6207 7595 8868 0209 1146 2621 4564 6113 7560 9342 0305 1817 3152 4544 6229 7219 8845 0251 1181 2651 4570 6298 7620 9379 0273 1232 2835 4888 6351 7763 9420 0292 1256 3019 5092 6376 8036 9442 0500 1763 3459 4725 6494 7902 9236 0544 1844 3641 4846 6618 7974 9436 0583 1911 3610 4951 6838 8069 9565 0723 2119 3619 4967 6843 8143 9507 0833 2189 3680 4968 7048 8232 9545 0916 2382 3698 5051 7180 8339 9572 1058 2541 3935 5281 7226 8346 1091 2675 3943 5332 7267 8362 1234 2800 3945 5399 7343 8510 1336 2846 3988 5480 7438 8717 1373 2870 4045 6074 7444 8784 | <b>DAY - MANI SERIES</b> Dr No:55 1st Prize Rs.50000/- 941629 2nd Prize Rs.7000/- 77150 3rd Prize Rs.3500/- 05477 14305 14368 30451 35807 49202 50972 62701 68774 86951 4th Prize Rs. 200/- 0441 1112 3202 3758 4010 4411 4554 5934 6026 6483 5th Prize Rs.100/- 1236 1621 1951 2130 4502 4706 7132 7313 7979 9496 6th Prize Rs. 50/- 0081 1152 2659 4249 5195 7544 9076 0146 1194 2673 4251 5212 7729 9100 0209 1739 2767 4280 5301 7333 9240 0249 1761 2882 4310 5608 7874 9277 0463 1793 3078 4540 5654 7881 9412 0488 1822 3120 4559 5772 7990 9528 0510 1927 3205 4622 6114 8397 9565 0570 1994 3247 4628 6157 8176 8630 0564 2165 3281 4659 6428 8686 9952 0656 2251 3339 4715 6452 8311 9992 0706 2363 3392 4731 6516 8605 0762 2496 3637 4803 6536 8649 0872 2641 3838 5139 6726 8871 1070 2643 3917 5150 6981 8967 1137 2647 4195 5180 7353 9050 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KUMARAN VISHNU THUNDER SUNDAY</b> DrawDate on:23/07/23 <b>DAY - KUMARAN SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.50000/- 232232 2nd Prize Rs. 7000/- 37768 3rd Prize Rs. 3500/- 16090 28695 39185 49747 51895 52747 53216 63340 68214 89321 4th Prize Rs. 200/- 1576 4101 4712 5185 5550 5575 6830 8342 9243 9547 5th Prize Rs.100/- 0527 0637 2380 4655 5128 6048 8677 8845 9561 9913 6th Prize Rs. 50/- 0051 1973 3462 5368 7181 7921 9048 0087 1952 3771 5369 7276 8017 9078 0134 2134 3777 5634 7283 8038 9103 0470 2188 4141 5869 7311 8064 9384 0473 2233 4204 6115 7327 8192 9617 0474 2357 4248 6132 7423 8195 9665 1060 2613 4262 6169 7448 8472 9700 1090 2724 4319 6214 7451 8506 9741 1126 2729 4734 6244 7457 8525 9763 1161 2781 4859 6767 7530 8586 9873 1186 2807 4878 6922 7547 8599 1208 3162 4926 6954 7569 8753 1237 3139 4971 7017 7761 8784 1262 3360 5002 7034 7767 8929 1685 3429 5220 7085 7816 9032 | <b>DAY - VISHNU SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.50000/- 153709 2nd Prize Rs. 7000/- 64522 3rd Prize Rs. 3500/- 03194 08686 13082 16039 28037 44277 44298 71858 83712 92832 4th Prize Rs. 200/- 0342 2477 2840 3328 3976 4014 4457 6525 8814 9380 5th Prize Rs.100/- 0845 1120 3550 4331 4373 4432 5341 7412 8049 8329 6th Prize Rs. 50/- 0127 1569 3071 4301 6155 7174 8624 0181 1803 3108 4411 6156 7175 8797 0209 1146 2621 4564 6113 7560 9342 0305 1817 3152 4544 6229 7219 8845 0251 1181 2651 4570 6298 7620 9379 0273 1232 2835 4888 6351 7763 9420 0292 1256 3019 5092 6376 8036 9442 0500 1763 3459 4725 6494 7902 9236 0651 1930 3644 5699 6842 7981 9246 0745 1945 3736 5746 6931 8057 9069 0865 2003 3798 5899 6952 8156 9564 1000 2074 4179 5984 6913 8197 9591 1009 2129 4230 6117 6998 8221 9905 1047 2191 4283 6148 7167 8340 1076 2352 4666 6133 7358 8415 1116 2459 4955 6417 7380 8499 1349 2515 5176 6449 7484 8637 1396 2524 5224 6546 7507 8732 | <b>SWARNALAXMI SERIES</b> Dr No:196 1st Prize Rs.50000/- 241518 2nd Prize Rs. 7000/- 52987 3rd Prize Rs. 3500/- 17325 28525 39747 41930 52440 63600 74131 85742 96230 96410 4th Prize Rs. 200/- 1352 1545 1834 1872 2394 3844 5097 6285 7074 8079 5th Prize Rs.100/- 0590 3469 5396 5749 7112 7160 7273 7365 7476 9745 6th Prize Rs. 50/- 0131 1126 2501 4372 6110 7528 9171 0209 1146 2621 4564 6113 7560 9342 0251 1181 2651 4570 6298 7620 9379 0273 1232 2835 4888 6351 7763 9420 0292 1256 3019 5092 6376 8036 9442 0500 1763 3459 4725 6494 7902 9236 0651 1930 3644 5699 6842 7981 9246 0745 1945 3736 5746 6931 8057 9069 0865 2003 3798 5899 6952 8156 9564 1000 2074 4179 5984 6913 8197 9591 1009 2129 4230 6117 6998 8221 9905 1047 2191 4283 6148 7167 8340 1076 2352 4666 6133 7358 8415 1116 2459 4955 6417 7380 8499 1349 2515 5176 6449 7484 8637 1396 2524 5224 6546 7507 8732 | <b>DAY - LION SERIES</b> Dr No:55 1st Prize Rs.50000/- 638985 2nd Prize Rs. 7000/- 62108 3rd Prize Rs. 3500/- 16681 27434 38324 49835 51397 62800 73597 84391 84875 95424 4th Prize Rs. 200/- 0037 0556 2018 2938 3350 5319 6007 6690 8554 9867 5th Prize Rs.100/- 1730 6580 9020 6923 7532 7656 7898 8758 9228 9410 6th Prize Rs. 50/- 0063 1545 2755 4812 6183 7803 9185 0101 1644 2885 4906 6465 7808 9194 0416 1676 2889 4909 6534 7948 9239 0425 1702 3577 4910 6532 7820 9305 0478 1714 3689 4938 6663 8496 9336 0531 1716 3824 5041 6797 8502 9398 0574 1719 3875 5128 6842 8520 9405 0775 2176 3983 5191 6859 8789 9492 0795 2293 4392 5334 7304 8794 9820 0936 2307 4434 5363 7345 8841 9887 1046 2445 4442 5484 7456 8857 1097 2546 4505 5712 7511 8933 1203 2550 4527 5835 7624 8945 1235 2578 4537 5969 7786 9016 1258 2700 4797 6083 7800 9025 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## భారీగా వరద

>>>చరదసీరు క్రమంగా పెరుగుతుంది.ప్రకాశం బ్యారేజీ రిజర్వాయర్ దగ్గరకు కీసర మున్నేటి నుంచి 18,939 క్యూసెక్కుల సీరు తరలివస్తుంది. బ్యారేజీకి నీటి ప్రవాహం పెరిగే అవకాశాలుం డటంలో నేటి తెల్లవారు జాము నమయానికి 17గేట్లును ఇరిగేషన్ ఆధికారులు కొంత మేరకు ఫైకి ఎత్తారు. దీగువకు బ్యారేజీ నుంచి 11,760 క్యూసె క్కుల నీటిని విడుదల చేయడంలో పాటుగా కృష్ణా డెల్టా పరిధిలోని వంట కాళులకు 5510 క్యూసె క్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు.మరో వైపు పులిచిందల రిజర్వాయర్‌లో నీటిని నిల్వలు పెంచేందుకు ఆధికారులు చర్యలు తీసుకుంటుు న్నారు. కృష్ణా నదికి వరద సీరు చేరుతుండటంతో ఇరిగేషన్, రెవెన్యూ ఆధికారులు ముంపు ప్రాంతాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. వారిని అవసరమైతే సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేందుకు ఆధికారులు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఎన్నటికప్పుడు పరిస్థితులను నమోకీస్తున్నారు. ఇప్పటికీ దిగువ ప్రాంతాలపై వరద ఉధృతి ప్రభావం పెద్దగా లేదు. ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యల్లో భాగంగా పేల్చి,విజయవాడ వద్ద ఘాట్‌ల వద్దకు జనాన్ని అనుమతించడం లేదు.భవానీ ద్వీపానికి ఖోట్ల నిలిపివేచారు.కృష్ణానదిలోకి రామన్నపేట, కానరబాగా ప్రాంతాల్లో వరద బాగా ఉండటంతో తీరంలో ఉండే జాలర్లను ఆధికారులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు పంపించారు. వేపలు వట్టేందుకు మత్స్యకారులను వేటకు వెళ్లేందుకు ఆధికారులు అనుమతించడం లేదు.

### స్వతంత్రంగా పోటీ

>>>నటిస్థాని బోన్ ప్రశ్నించారు. రామచంద్రా పురంలో ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ సమావేశానికి తనను,ఎమ్మెల్సీ తోట త్రిమూర్తులను పిలవ్వోదని మంత్రి వేణు తెప్పిన నాడే, వచ్చే ఎన్నికల్లో రామచంద్రాపురంలో మంత్రి వేణు వైఎస్సార్సీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తే అతనిపై తాను గాని,తన కుమారుడుగాని స్వతంత్రంగా పోటీ చేయాలని నిర్ణయించుకున్నారని బోన్ తెలిపారు. మంత్రి వేణు వ్యవహార శైలిపై సుభాష్ చంద్రబోస్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. తనవెంటే పార్టీ కార్యకర్తలను, నాయకులను మంత్రి వేణు నమస్కరం లోనే చూడే చేయడం సబబాగా లేదని,జలాంటి పనులు దానివల్లా ఊరుకుంటా అని ప్రశ్నించారు. పార్టీ కార్యకర్తల శ్రేయస్సి తనకు ముఖ్యమని, అవసరమైతే రాష్ట్రభరిత సత్వత్కానికే రాజీనామా చేస్తానని సుభాష్ చంద్రబోస్ తెలిపారు.దివంగత ముఖ్యమంత్రి బాపట్లకొండెడ్డి పాటు, ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్‌రెడ్డి తనను ఆదరించారని బోన్ తెలిపారు.

పథకాలు అభివృద్ధిని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేలా ప్రజాశక్తి రూపొందించి రాబోయే ఎన్నికలోని నిర్ణయాత్మక శక్తిగా ఎదుగుతామని ఆమె తెలిపారు. దేశంలో బిజిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఆదినారాయణరెడ్డి, ఎంపీ సిఎం రమేష్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డిల్లీ శివ నారాయణ, రాష్ట్ర నాయకులు విష్ణువర్ధన్‌రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు కర్ణాటక ఎల్లారెడ్డి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గొర్రెశ్రీనివాసులుతదితరులు పాల్గొన్నారు.













# పేదరిక నిర్మూలనలో ఎగుమతుల సన్నద్ధతలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముందడుగు

-ఏపీలో రికార్డు స్థాయిలో విదేశీ పెట్టుబడులు : ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి

విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త  
ఏపీలో బహుముఖీయ పేదరికం నుంచి 30.02 లక్షల మంది బయట పడ్డారని నీతి ఆయోగ్ తెలిపిందని రాజ్యసభ సభ్యులు వైయస్సార్ సీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు. ఈమేరకు సోషల్ మీడియా వేదకగా ఆదివారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఐదేళ్ల కాలంలో (2015-16, 2019-2021 ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో దారిద్ర్యం తగ్గిన వీధి రాలు సోమవారం వెల్లవయ్యాయి. నేషనల్ ఫ్యామిలీ హెల్త్ సర్వే (2019-2021) ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో దారిద్ర్యం తగ్గిన వీధిరాలు **మిగతా 11లో**

విశాఖపట్నం  
అనకాపల్లి  
అల్లూరి సీతారామరాజు

26

వార్త

సోమవారం, 24 జూలై, 2023

7

## గడప గడపకు మన ప్రభుత్వ కార్యక్రమంలో ఆగని ముత్యంశెట్టి ప్రచార ప్రయాణం



విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త  
సాయంకాలం సమయంలో ఉద్యోగాలు రీత్యా గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమానికి అందుబాటులో ఉండలేక పోతున్నాం. ఆదివారం సెలవు దినం కనుక ఆలోచన పెట్టమని సానికులు కోరడంతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి ఆదేశాలతో ముత్యంశెట్టి **మిగతా 11లో**

## సర్వేలన్నీ బూడికే

- ముత్యాలనాయుడుకు పెరుగుతున్న జనాదరణ
- ప్రజలతో మమేకమవుతున్న తండ్రి కూతుర్లు
- వెన్నంటి నడుస్తున్న లిఫ్ట్ ప్రజానీకం
- కదం తొక్కుతున్న వైఎస్ఆర్సీపీ కార్యకర్తలు
- సవినంగా సమస్యలు తెలుసుకుంటున్న తండ్రి కూతుర్లు : డిప్యూటీ సీఎం బూడి ముత్యాలనాయుడు

విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త  
సర్వేలన్నీ బూడికే ఎదురులేని నేతగా డిప్యూటీ సీఎం బూడి ముత్యాలనాయుడు అని ఆయన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్రెడ్డి ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల దరికి వేరవేసి నేపథ్యంలో వంద శాతం విజయం సాధించినట్లని ఆయనకు ప్రజలతో ప్రజాదరణ పెరుగుతుందన్నారు. గడప గడపకు మన ప్రభుత్వ కార్యక్రమంలో ముత్యాలనాయుడు వెళ్ళిన చోట ప్రజలు మంగళహారతులతో ఘనస్వాగతం పలుకుతున్నారు. ఆయన వెనుక వెన్నంటి నడుస్తున్న ప్రజానీకం అని, ఎక్కడికీ వెళ్ళిన బూడి ముత్యాలనాయుడుకు బ్రహ్మరథం పడు తున్న జనం. అప్యాయతగా అనురాగాలు పంచుతూ ప్రజలు సవినయంగా **మిగతా 11లో**

## ఎదురులేని నేతగా....



## మూడవ విడత క్రియాశీలక సభ్యత్వం కిట్లు జనసైనికులకు పంపిణీ

అనకాపల్లి నియోజకవర్గం ఇన్చార్జి పరుచూరి భాస్కరరావు



విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త  
జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి అనకాపల్లి నియోజకవర్గం ఇన్చార్జి పరుచూరి భాస్కరరావు మూడవ విడత క్రియాశీలక సభ్యత్వం కిట్లు జన సైనికులకు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆదివారం అనకాపల్లి జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో భాస్కరరావు మాట్లాడుతూ



తన కార్యకర్తల భద్రత కోసం 5 లక్షల రూపాయల భద్రత భీమా ప్రారంభించిన ఏకైక నాయకుడు పవన్ కళ్యాణ్ అని అన్నారు. ఇప్పటివరకు అనకాపల్లి నియోజకవర్గంలో 21,06,248 రూపాయలు బీమా చెక్కులు పంపిణీ చేశారు. త్వరలో మరో 9 చెక్కులు పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా క్రియాశీలక వాలంటీర్లకు తాము నమోదు చేయించిన సభ్యత్వల కిట్లను **మిగతా 11లో**

## ప్రకృతి అందాలకు పర్యాటకుల ఫిదా



## శ్రీచైతన్య విద్యాసంస్థల ఛైర్మన్కు ఘన నివాళి



విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త  
లక్షలాది విద్యార్థులను విజేతలుగా తీర్చిదిద్ది వేలాది కుటుంబాలకు ఉపాధి కల్పించి విద్యారంగానికి మార్గదర్శిగా సమాజానికి స్ఫూర్తి ప్రధాతగా నిలిచిన మహానీయులు అందరికీ ఆదర్శప్రాయులు ప్రియతమ డాక్టర్ పొండర్ వైర్మన్ శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థల అధినేత **మిగతా 11లో**

## అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు ఓటరుగా నమోదు చేయించుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఎ.మల్లికార్జున



విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త  
ఓటు అనేది భారత రాజ్యంగం మనకు కల్పించిన హక్కుని అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు ఓటర్లు ఆ నమోదు చేయించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఎ.మల్లికార్జున పేర్కొన్నారు. ఆదివారం ఉదయం విశాఖ తూర్పు శాసనసభా నియోజకవర్గంలో విశాలాక్షిగర్లో గల పోలింగ్ బూత్ నెంబరు 82, 83 పరిధిలో గల ఇంటింటికీ ఓటరు సర్వే కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బిఎల్ఓ డోరు టు డోరు సర్వేపై స్థానికంగా నివాసం ఉంటున్న ఓటరును కలిసి వివరాలను అడిగి **మిగతా 11లో**

## 111వ ఉచిత కంటి వైద్యశిబిరాన్ని నిర్వహించిన బ్రాండెక్స్ ఇండియా అపెరల్ సిటీ



బ్రాండెక్స్ రెడ్ క్రాస్ సహకారంతో స్వచ్ఛంద రక్తదాన శిబిరం -12 మంది స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం -412 మందికి పైగా కంటి పరీక్షలు



## ఆర్టీసి బస్సు-ఆటో ఢీకొన్న ఘటనలో ఏడు నెలలు చిన్నారి దుర్మరణం

ప్రమాదంలో తల్లికి కాలువిరగగా డ్రైవర్కు తీవ్రగాయాలు





## ఎన్.కోటలో శ్రీ దారగంగమ్మ అమ్మవారి ఆలయం ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం

యలమంచిలి నియోజకవర్గం పరిశీలకులు రొంగలి జగన్నాథం

విశాఖపట్నం, జూలై 23,



శృంగవరపుకోటలో శ్రీదార గంగమ్మ అమ్మవారి ఆలయ ప్రాంగణంలో వివిధ మొక్కలు నాటిన ఎలమంచిలి నియోజకవర్గం పరిశీలకులు, వైఎస్సార్ డి.పి రాష్ట్ర కార్యదర్శి రొంగలి జగన్నాథం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జగన్నాథం మాట్లాడుతూ ప్రకృతి దేవుడు మనకు అందించిన గొప్పవరం మొక్కలు పెంచి కాలుష్యాన్ని తగ్గిస్తూ భావితరాలకు

వచ్చని భూమిని పదిలంగా అందించడం మనందరి బాధ్యత అని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పుణ్యగిరి చైర్మన్ పి.రామకృష్ణ, డైరెక్టర్ నత్తన్నాయి, దార గంగమ్మ అమ్మవారి ఆలయ పూజారి రాజగోపాలవారి, గ్రామ పెద్దలు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పొన్నాడ శివ అనేవుక్కి మీడియాకు చెప్పిన వన్ని అవాస్తవములు



విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త విశాఖ నగర పురపాలక సంఘం, విశాఖ నగర స్వర్ణకార సంఘం అధ్యక్షతన గోడి సరసింపచారి మీద పచ్చిన పత్రికారూపంలో పోవల్ మీడియాలో

పచ్చిన కథనాలు అవాస్తవం అని, కుట్ర పూరితమైనదని తీవ్రంగా ఖండించారు. ఆదివారం టోన్కోత్త రోడ్డు దరి పోతులూరి వీరభద్రమ్మగారి ఆలయంలో విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించారు. పొన్నాడ శివ అనే వ్యక్తి విలేజరుల సమావేశంలో గోడి సరసింపచారి, పాటోజు ప్రసాద్, పాటోజు రవీల మీద చేసిన ఆరోపణలను అభూతకల్పనలను నిరాధారమైనవి అని సంఘాల వరంగా ఖండిస్తూ ఏదో కొక కుట్ర పూరితంగా అతని రాజకీయ ఎదుగుదలకు ఓర్వలేక పన్నిన వన్నాగం అని భావిస్తున్నామన్నారు. స్థానిక సంఘాలపై రాష్ట్ర జిల్లా సంఘాలపై నగర విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘానికి నగర స్వర్ణకార సంఘానికి పెద్ద దిక్కుగా జాతీయ పత్రిక ఖండిస్తూ ఏదో ఒక కుట్రపూరితంగా అతని రాజకీయ ఎదుగుదలకు ఓర్వలేక పన్ను వన్నాగం అని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం గురజాపు రవి, కార్వడర్తి చందూరి శేఖర్, కోశాధికారి బత్తుపాటి శ్రీనివాస్ సంఘ అధ్యక్షులు ముదపాక రవి, కోశాధికారి ఈర్తి ప్రకాశరావు, కొండబాబు మరిడిమాంబ ఆలయ కార్యదర్శి అప్పలభక్తుల శ్రీకాంత్, స్వర్ణకార సంఘ నాయకులు కుప్పిలి మణిభూషణరావు నాగరాజు, రవి, కోసూరి శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గవర విద్యార్థులకు ఉత్తమ పురస్కారాలు అందజేత

-ముఖ్యఅతిథులుగా ఎంపి సత్యవతి, ఎమ్మెల్యే గణబాబు

-కేంద్ర గౌరీ సేవా సంఘానికి అభినందనలు



జగదాంబ, జూలై 23, ప్రభాతవార్త ఏ రంగంలో ఉన్నా విద్య అనేది ఉన్నతస్థాయి, గౌరవాన్ని ఇస్తుందని అనకాపల్లి పార్లమెంట్ సభ్యురాలు భీశెట్టి వెంకట సత్యవతి అన్నారు. కేంద్ర గౌరీ సేవాసంఘం ఆధ్వర్యంలో తాటిపెట్టిపాలెం ఆరోగ్య కళ్యాణ

మండపంలో ఆదివారం ఉత్తమ విద్యార్థిని, విద్యార్థుల అభినందన సభ-2023 నిర్వహించారు. సంఘం అధ్యక్షులు బుద్ధిశాఖి, ప్రధాన కార్యదర్శి అదారి లక్ష్మి అప్పారావు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథులుగా ఎంపి సత్యవతితో పాటు, ఎమ్మెల్యే పెతర శెట్టిగణబాబు హాజరయ్యారు. ముందుగా ఉత్తమ విద్యార్థులు సర్టిఫికేట్ పాటు ప్రోత్సాహక బహుమతుల అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపి ప్రసంగిస్తూ ప్రతి ఏటా గవర జాతి విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేందుకు నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమం ఆదీనందనీయం అన్నారు. ఎమ్మెల్యే గణబాబు మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో పోటీపడుతున్న నేటి సమాజంలో విద్యకు ప్రధాన ప్రాధాన్యత అవసరమన్నారు. సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరుచదువుకోవాలని ఇటువంటి కార్యక్రమాల ద్వారా విద్యార్థులు మరింత ర్యాంకులు తెచ్చుకునేందుకు దోహదపడతాయన్నారు. గౌరీ సేవాసంఘం అధ్యక్షులు బుద్ధి శిఖరి మాట్లాడుతూ తమ జాతి విద్య ద్వారా అభివృద్ధి చెంది, ప్రతి చదువుకునే పిల్లల్ని ప్రోత్సహించాలని ప్రతి సంవత్సరం 500 మంది పిల్లలకు ప్రతిఒక్కరికీ బహుమతులు ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తున్నామన్నారు. అనంతరం డాక్టర్ బింబ నాయుడు రాసిన వస్త్రకాన్ని అతిథుల చేతుల మీదుగా అభివర్ణించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ బుద్ధ చంద్రశేఖర్, డాక్టర్ మురళి సంతోషిబుద్ధ, అదారి పూజగన్నాధర మాస్టర్, కాళ్ళ రాధిక, కోశాధికారి కొణబాబు పిక్రీ శ్రీనివాసరావు, ఉపాధ్యక్షులు వేగి సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా గాయనీ గాయకుల సాంస్కృతిక సంస్థ ఆవిర్భావం నూతన కార్యవర్గం ప్రమాణ స్వీకారం

జగదాంబ, జూలై 23,



ప్రముఖ సంగీత దర్శకులు దంగేటి వీరభద్రరావు, గాయకుడు నాటక దర్శకులు కె.వెంకటేశ్వరరావు జ్యోతి వెలిగించి సంస్థను ప్రారంభించారు. విశాఖకు చెందిన సీనియర్ గాయని గాయకులతోను, వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులతో ఈ నూతన సంస్థ ఏర్పాటయ్యింది. నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణ స్వీకారాన్ని ప్రేక్షకులు, అతిథుల సమక్షంలో నిర్వహించారు. సంస్థ నూతన కార్యవర్గం గురించి ముఖ్య నలవారూ నన్నమూర్తి, గౌరవ అధ్యక్షుడు ఫణిస్వామి, నలవారరు వరెనానారావు వివరించారు. నూతన కార్యవర్గానికి అధ్యక్షుడిగా భయ్యాత్మినివాస్, సె క్రటర్ డి.భూపతిరావు, కోశాధికారి ఎం.కృష్ణంరాజు, జాయింట్ సెక్రటరీ ఎంపిఆర్ నాగేశ్వరరావు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఫణిభూషణ్, సిపావీపి సత్యనారాయణ గంటి నాగేశ్వరరావు, గౌరవ అధ్యక్షులుగా ఫణిస్వామి, ముఖ్యసలహాదారులుగా నన్నమూర్తి, గౌరవ నలవారూరులుగా నాంచారయ్య, పి.వెంకటేశ్, కార్యవర్గ సభ్యురాలు 9 మంది ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు.

## ఆన్ సెక్యూర్టీ వ్యాపార రుణాలను అందిస్తాన్న గోద్రెజ్ క్యాపిటల్

విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త

గోద్రెజ్ గ్రూప్ ఆర్థిక సేవల విభాగం గోద్రెజ్ క్యాపిటల్ సూక్ష్మ, చిన్న మధ్య తరహా పరిశ్రమల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడిన ఆన్ సెక్యూర్టీ బిజినెస్ లోనిలను అందించమన్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ వ్యాపారాల ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ళను గట్టిస్తూ గోద్రెజ్ క్యాపిటల్ విస్తృతమైన సౌకర్యపంతులైన రీపేయింగ్ అవకాశాలను అందించడం ద్వారా నగదు ప్రవాహ నిర్వహణ వారి ప్రత్యేక అవసరాలను తీర్చి వైసాన్నింగ్ ఎంపికలను అందించాలని అప్రధాన పెట్టుకుంది. పూర్తి డిజిటలైజ్డ్ ప్రాసెస్ వేగవంతంగా మంజూరు చేయడం రుణాలను అందించడం, 60నెలల వరకు చెల్లింపే అవకాశం సులభంలో తిరిగి చెల్లింపులపై పరిశ్రమలో ముందే మొదటి రిపోర్ట్ ప్రాగ్రామితో నహ్ అనేక ఇతర ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుంది. గోద్రెజ్ క్యాపిటల్ ముందే బెంగళూరు, ఢిల్లీ ఎన్ఎస్ఐ ఫుజె అవ్వారావర సూరత్, ఇండోర్, చైపూర్, హైదరాబాద్, జైపూర్ చండీగఢ్, అలూర్, బెరంగాబాద్ విశాఖ వంటి దానే అంతటా ఈ వ్యాపార రుణాలను అందిస్తోంది. 31 లీల మార్కెట్లలో వ్యాపార రుణాలను అందిస్తున్నామని గోద్రెజ్ క్యాపిటల్ ఓపి ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ మనీషా అన్నారు.



## 12వ వార్డులో ఓటర్ల వివరాలు తనిఖీ

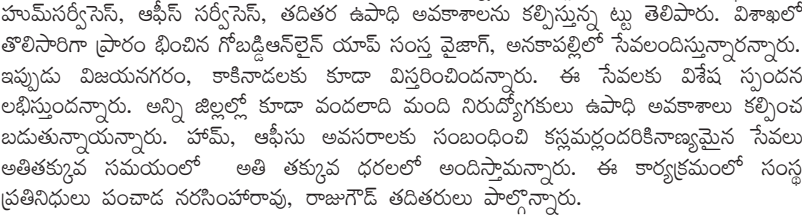
ఆరిలోప, జూలై 23,

ప్రభాతవార్త



స్థానిక 12వ వార్డు పరిధిలోగల తీరానుందరయ్య నగర్లో ఆదివారం బూత్ నెంబర్ 24లో బిలీంబ్ శ్రీనివాస్, బిలీంబ్ ఏడువాక సన్యాసిరావుతో కలిసి ఎలక్షన్ సెల్ సుపర్వైజర్ స్వామినాయుడు సమక్షంలో ఇంటింటికీ వెళ్ళి ఓటర్ల వివరాలు తనిఖీ చేశారు. అనంతరం ఒకే ఇంటిలో ఉంటున్న భార్యభర్తల ఓట్లు వేరు వేరు పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ఉంటే వాటిని సరిచేయడం, డోర్ నెంబర్లు మార్పు, ఓటర్ల గుర్తింపులో తేడాలు ఉంటే సరిచేయడం, కొత్త ఓటర్ల సమాచారం వంటివి మార్పులు చేర్పులు నిర్వహించారు.

## ఆరోగ్యమే మన సంపద-ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం



జగదాంబ, జూలై 23, ప్రభాతవార్త ఆరోగ్యమే సంపద, ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం, మన ఆరోగ్యం అని గోబిడ్డినంపల్లె చైర్మన్ దీపక్ ఒకప్రకటనలో తెలిపారు. ఆదివారం మురళీనగర్లో గల

## సినిమా తీసేవారికి, చూసేవారికి కోవిడ్ కొత్త పాఠాలు నేర్పింది

సినీ సంగీత దర్శకుడు ఆర్పి పట్నాయక్

జగదాంబ, జూలై 23,

ప్రభాతవార్త



వైజాగ్ ఫిల్మ్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ప్రముఖసంగీత దర్శకుడు ఆర్పి పట్నాయక్తో కోవిడ్ తర్వాత ప్రపంచ సినిమా-ప్రస్తుత స్థితి అంతంపై ప్రసంగం ముఖాముఖి కార్యక్రమం విశాఖ ద్వారాకానగర్ పౌరగ్రంథాలయం కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో జరిగింది. తొలుత కార్యదర్శి నరపప్రకాశరావు స్వాగతం పలికారు. అధ్యక్షులు ఆర్పి ఎస్ఎడిపార్ల అధ్యక్షత వహించారు. సంగీత దర్శకుడు ఆర్పి పట్నాయక్ మాట్లాడుతూ కోవిడ్ జబ్బునీనిమా చేసేవారికి, సినిమా తీసేవారికినేక కొత్తపాఠాలు నేర్పింది. ప్రస్తుతం ఇళ్ళలోనే కూర్చోని తమకు ఇచ్చమైన సినిమాను చూసుకునే అవకాశం ఉందని, అలాగే చూసే చిత్రాన్ని ఎప్పుడూనే అవకాశం కలిగిందని, ముఖ్యంగా సినిమా హాలుకు వెళ్ళే సంఖ్య తగ్గింది అన్నారు. ప్రపంచ సినిమానుచూసే అవకాశం కలిగిందని, ఆ విధంగా మన సినిమాలు ఇతర భాషా చిత్రాలతో పోల్చుకుని అవకాశం కలిగిందని సినిమాను ఎప్పుడూ చూసుకునే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రేక్షకులు సినిమాలు చూసే విధానం కూడా మారిందనిగతంలో వారు తీసిన సినిమాలో చూడడం మాని మనకు ఏది నచ్చుతుంది అన అవకాశాతో సినిమాలు చూడటం అలవాటు అయ్యిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా వలు ప్రశ్నలకు జవాబులు చెప్పారు. ప్రతిన అతిధి ఆచార్య బాలమోహన్దాస్ ఆర్పి పట్నాయక్ను ఘనంగా సత్కరించారు. ఫిల్మ్ సొసైటీ సభ్యులు పిఎన్ మూర్తి పెన్సిల్లో గీచిన స్కెచ్ను బహుళరీతిగా, నరపప్రకాశరావు మాట్లాడుతూ పట్నాయక్ చేతిలో రూపొందిన చలు చిత్రంతో త్వరలో ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ నిర్వహిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాశీ విశ్వేశ్వరరావు, బి.చిన్నారావు, డాక్టర్ రాజ్మీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పూడికతీతకు నోచుకోని మురాలి కాలువ

- పట్టించుకోని అధికారులు., ప్రజాప్రతినిధులు - ఆందోళనలో 14 గ్రామాల రైతులు

- మురాలిపాటి పూడికతీయాలని శ్రీరాంపురం- గ్రామ రైతాంగం డిమాండ్

పాయరావుపేట, జూలై 23

ప్రభాతవార్త



మురాలిపాటి పూడికతీత పనులు చేపట్టకపోవడంతో ఆకాలువ పరిధిలోగత 14 ఎకరాలకు చెందిన రైతాంగం ఆందోళన చెందుతున్నాడు. పాయరావుపేట మండలం శ్రీరాంపురం పరిధిలో రైతాంగానికి మురాలి కాలువ ద్వారా పంట పొరాలకు అందజేయాలని అందుతుంది. ఈ మురాలిపాటి ద్వారా శ్రీరాంపురం, రాజంపరం, కందిపూడి, రాజగోపాలపురం, కుమారపురం తదితర 14 గ్రామాలలో సుమారు 5వేల ఎకరాలకు సాగునీరు అందుతుంది. పట్నాయక్ ప్రారంభం అయినప్పటికీ మురాలిపాటి చేపట్టకపోవడంతో ఈ ఏడాది వసంతంలు ఎలా పండించాలని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ 5వేల ఎకరాలకు మురాలిపాటి ద్వారా వచ్చే నీరే అందారం, ప్రస్తుతం కాలువ పూర్తిగా పూడికపోవడంతో ఒక్కపక్క నీరు కూడా వచ్చేవరకే కనీసంపడంలేదు. విశాఖ అనకాపల్లి జిల్లా వ్యవసాయ నలవ మండలి చైర్మన్ రిజర్వల రామారావు వ్యవసాయ నలవమండలి చైర్మన్ అయినప్పటికీ రైతుల గురించి పట్టించుకోవడంపై మురాలి కాలువ పరిధిని శ్రీరాంపురం గ్రామరైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా ఎమ్మెల్యే గొల్ల బాబురావు రైతుల గేడు పట్టించుకుని తక్షణమే శ్రీరాంపురం పరిధిలోగల మురాలి కాలువరైతులు పంటలకు సాగునీరు అందేవిధంగా పూడికతీతపనులు చేపట్టాలని రైతులు కోరుతున్నారు. మురాలి కాలువ తలుపులు, గేట్లు పాడైపోయాయని వీటిని కూడా మర్రాలు చేయాలని అన్నారు. శ్రీరాంపురం గ్రామసర్పంచ్ గారా కృష్ణప్రసాద్ మాట్లాడుతూ మురాలిపాటి పూడికతీత పనులు అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్లే చేపట్టలేదని రైతులగేడు అధికారులు పట్టించుకోవడంలేదన్నారు. తక్షణమే మురాలి కాలువ పూడికతీత పనులు చేపట్టి రైతులకు ఈ ఏడాది ఖరీదే సిలువలో సాగునీరే పరి పంటలకు మురాలిపాటి ద్వారా సాగునీరు అందేవిధంగా రైతులకు సహకరించాలని కోరారు. రైతు భరోసా ద్వారా రైతుల పంటలకోసం సాములు అందిస్తున్న ప్రభుత్వం ఆర్థిక పంటలకు నీరులేకపోతే ఏపడంగా సాగునీరేసారన్న ఆరోపన అధికారులలో లేకపోయిందన్నారు. ఆదివారం శ్రీరాంపురం గ్రామంలో జరిగిన రైతు సమావేశంలో మాజీకాలువ డైరెక్టర్ నూకరాజు, తోటవీరబాబు, బళ్ళకృష్ణ, గంగిరెడ్డి పంటబాబులు, ముప్పిన శ్రీను తదితర రైతులు పాల్గొన్నారు.

## పంచాయితీ నిధులను ప్రభుత్వం వెంటనే చెల్లించాలి

- వాలంటీర్లు, గ్రామ సచివాలయాలను పంచాయితీల్లో విలీనం చేయాలి

- నేడు జిల్లా కలెక్టరేట్ వద్ద సర్పంచుల నిరసన - నిరసన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలి : పంచాయితీరాజ్ చాంబర్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బొర్రా నాగరాజు

పాడేరు, జూలై 23, ప్రభాతవార్త



రాష్ట్రంలో పంచాయితీ నిధులను దొంగిలించిన నిధులను వెంటనే పంచాయితీ భాతాల్లో జమ చేయాలని, అలాగే గ్రామ వాలంటీర్లను, సచివాలయాలను పంచాయితీల్లో విలీనం చేయాలని తదితర డిమాండ్లతో ఈనెల 24వ తేదీ (సోమవారం) అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో పాల్గొలకు అతీతంగా సర్పంచులతో నిరసన కార్యక్రమం పంచాయితీరాజ్ చాంబర్, సర్పంచులు సంఘం అధ్యక్షురాలు నిర్వహించనున్నాయని రాష్ట్ర పంచాయితీరాజ్ చాంబర్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బొర్రా నాగరాజు పేర్కొన్నారు. పంచాయితీ రాజ్ చాంబర్-సర్పంచులు సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయాల వద్ద నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నామని ఇందులో భాగంగా పాడేరు డివిజన్ పరిధిలో ఉన్న పాల్గొలకు అతీతంగా సర్పంచులంతా ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని బొర్రా నాగరాజు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న 12,918 గ్రామ పంచాయితీల సమస్యలను అలాగే ఆయా గ్రామాల్లో నివసిస్తున్న

## ఉచిత దంత వైద్యశిబరం

ఆరిలోప, జూలై 23,

ప్రభాతవార్త



స్థానిక 13వ వార్డు ప్రభుత్వ బాలుర పరిశీలన గృహంలో ఆదివారం ఉచిత దంత వైద్యశిబరం నిర్వహించారు. వసతి గృహం ఉన్న బాలురులకు ఇంత వరకేల నిర్వహించి వారి సమస్యలను తెలుసుకొని ఉచితంగా మందులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ప్రవీణ్మహర్, మని భూషణ్మహర్, నీరజ, వసతి గృహం పర్యవేక్షణాధికారి కె. వీరయ్య, హోమ్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## స్మైల్ ఎక్స్ఎల్ దంతవైద్యశాల ప్రారంభోత్సవంలో జగుపిల్ల



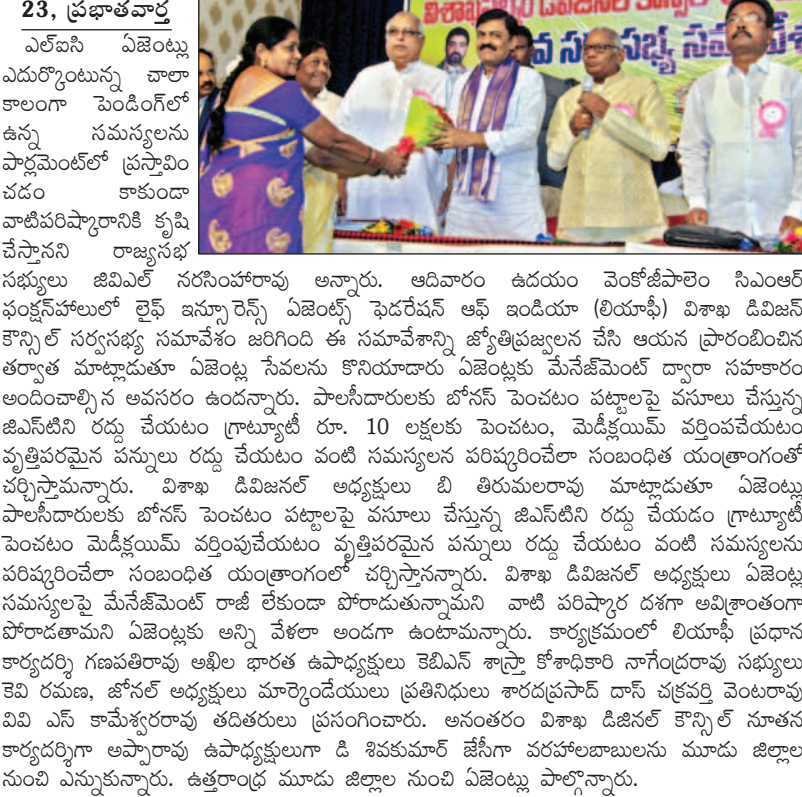
ఆరిలోప, జూలై 23, ప్రభాతవార్త డాక్టర్ ఈర్ల నంతోష్మహర్, డాక్టర్ బండారు శ్రీనిాయి అనురాధ వారు ద్వారకానగర్లో ఆదివారం నూతనంగా స్మైల్ ఎక్స్ఎల్ దంత వైద్యశాలను ప్రారంభించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవానికి 10వ వార్డు ఇంపార్టు, మాజీ కార్పొరేటర్ జగుపిల్ల అప్పారాజుతో పాటు జిల్లా పీఆర్ఓ అగ్నిసయివన్ అధ్యక్షులు పోతిన వెంకట అప్పారావు హాజరయ్యారు. అనంతరం డెంటల్ క్లినిక్

యాజమాన్యం వీరికి సానుకూల సత్కరించి పుష్పగుచ్ఛలు అందజేసి ఘనస్వాగతం పలికారు.

## ఎల్ఐసీ ఏజెంట్ల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

రాజ్యసభ సభ్యుడు జివిఎల్ నరసింహారావు

విశాఖపట్నం, జూలై 23, ప్రభాతవార్త



ఎల్ఐసీ ఏజెంట్ల ఎదుర్కొంటున్న చాలా కాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలను పార్లమెంట్లో ప్రస్తావించడం కాకుండా వాటిపరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని రాజ్యసభ సభ్యులు జివిఎల్ నరసింహారావు అన్నారు. ఆదివారం ఉదయం వెంకోజీపాలెం సిఎంఆర్ ఫంక్షనలలో లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ ఏజెంట్స్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (లియాఫ్) విశాఖ డివిజన్ కౌన్సిల్ సర్వసభ్య సమావేశం జరిగింది ఈ సమావేశాన్ని జ్యోతిప్రజలు చేసి ఆయన ప్రారంభించిన తర్వాత మాట్లాడుతూ ఏజెంట్ల సేవలను కొనియాడారు ఏజెంట్లకు మేనేజిమెంట్ ద్వారా సహకారం అందించాలి అనవరం ఉండన్నారు. పాలసీదారులకు బోనస్ పెంపటం పట్టాలపై వసూలు చేస్తున్న జిఎన్ఐసీ రద్దు చేయటం గ్రామ్యాల్లో కూడా 10 అక్షరాల పెంపటం, మెడ్డియమ్ వర్తించేయటం వృత్తిపరమైన పన్నులు రద్దు చేయటం వంటి సమస్యలను పరిష్కరించేలా సంబంధిత యంత్రాంగంతో చర్చిస్తామన్నారు. విశాఖ డివిజన్ అధ్యక్షులు బి తిరుమలరావు మాట్లాడుతూ ఏజెంట్ల పాలసీదారులకు బోనస్ పెంపటం పట్టాలపై వసూలు చేస్తున్న జిఎన్ఐసీ రద్దు చేయటం గ్రామ్యాల్లో పెంపటం మెడ్డియమ్ వర్తించేయటం వృత్తిపరమైన పన్నులు రద్దు చేయటం వంటి సమస్యలను పరిష్కరించేలా సంబంధిత యంత్రాంగంలో చర్చిస్తామన్నారు. విశాఖ డివిజన్ అధ్యక్షులు ఏజెంట్ల సమస్యలపై మేనేజిమెంట్ రాజీ లేకుండా పోరాడుతున్నామని వాటి పరిష్కార దశగా అవిత్రాంతంగా పోరాడతామని ఏజెంట్లకు అన్ని వేళలా అండగా ఉంటామన్నారు. కార్యక్రమంలో లియాఫ్ ప్రధాన కార్యదర్శి గణపతిరావు అఖిల భారత ఉపాధ్యక్షులు కెబిఎస్ శాన్సా కోశాధికారి నాగేంద్రరావు సభ్యులు కెవి రమణ, జోనల్ అధ్యక్షులు మార్కెటింగుల కెవీఎస్ రాజుప్రసాద్ దాస్ చక్రవర్తి వెంటరావు వివి ఎస్ కామేశ్వరరావు తదితరులు ప్రసంగించారు. అనంతరం విశాఖ డివిజన్ కౌన్సిల్ నూతన కార్యదర్శిగా అప్పారావు ఉపాధ్యక్షులుగా డి శివమహర్ జేసీగా వరహాదబాబులను మూడు జిల్లాల నుంచి ఎన్నుకున్నారు. ఉత్తరాంధ్ర మూడు జిల్లాల నుంచి ఏజెంట్ల పాల్గొన్నారు.

## మణిపూర్ ఆదివాసీ మహిళల ఘటనపై తీవ్రంగా ఖండించిన

జిల్లా అఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం

- ప్రపంచ ఆదివాసీ దినోత్సవాన్ని సెలవు దినంగా ప్రకటించాలి

పాడేరు, జూలై 23, ప్రభాతవార్త



మణిపూర్ రాష్ట్రంలో ఆదివాసీ మహిళలపై అత్యంత హేయమైన పైశాచిక దౌర్జన్యాల, లైంగిక దాడులను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని అఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ముఖి శేషా ద్రి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం పాడేరు జిల్లా కేంద్రం గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘ భవన్లో అల్లూరి జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశం జిల్లా అధ్యక్షులు ముఖి శేషాద్రి, జిల్లా ప్రధానకార్యదర్శి బోయపల్లి నింపావలం అధ్యక్షతన జరిగింది ఈ సమావేశంలో జిల్లీవల ముఖి చెందిన గిరిజన ఉద్యోగులకు సంతాపం తెలిపజేస్తూ రెండు నిమిషాలు మౌనం నిమిషాన్ని సెలవు దినంగా జిల్లా అధ్యక్షులు ముఖి శేషాద్రి మాట్లాడుతూ మణిపూర్ రాష్ట్రంలో ఆదివాసీ మహిళలపై జరిగిన దౌర్జన్యాల, హేయమైన సంఘటనలను తీవ్రంగా అఖిల భారత గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం ఖండిస్తుందన్నారు. ఆగస్టు 9వ తేదీన జరగనున్న ప్రపంచ ఆదివాసీ దినోత్సవాన్ని సెలవు దినంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించాలని గిరిజన ఉద్యోగుల సంఘం తరఫున డిమాండ్ చేస్తున్నామని ముఖి శేషాద్రి పేర్కొన్నారు. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా శాఖ ఏర్పడి సంవత్సరం పూర్తయినందున సంఘం చేపట్టిన కార్యకలాపాలపై సమీక్షా, భవిష్యత్ కార్యచరణపై సమీక్షించామన్నారు. గిరిజన ఉద్యోగుల భవన్ పాడేరు, అరకు, చింతపల్లి, పెండుయిలు భవన నిర్మాహణ, సౌకర్యాల కల్పన, మండల శాఖల బలోపేతంపై చేసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వ జిల్లా పరిషత్, యూపి పోరాటాలను హైమాల్వార్డ్గా అవ్ గ్రేడ్ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని జిల్లా అధ్యక్షులు ముఖి శేషాద్రి డిమాండ్ చేశారు. జిల్లా, మండల కార్యదర్శిలో ఖాళీ స్థానాల్లో కొత్తవారిని నియమించడం జరిగిందని జిల్లా అధ్యక్షులు ముఖిశేషాద్రి తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు రోహిణి రామకృష్ణ, మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు కొదా నింపాద్రి, అనోబియల్ అధ్యక్షులు కిష్టా రామిరెడ్డి నాయుడు, పర్యంగి ప్రెసిడెంట్ ఎస్.పూర్ణచంద్రరావు, ఎం.ఈశ్వరరావు, ఆర్.అనీల్కుమార్, మంతాల రామారావు,

రాంప్రసాద్, రాంబాబు, మోయపల్లి నాగేశ్వరరావు, కొండలరావు, రేగం కామరాజు, మరెచ్చెల్ల మాలం నాయుడు, కొర్రా మల్లేశ్వరరావు, వివిధ శాఖ మండల అధ్యక్షులు, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

### లిపేర్లర్లు కావాలేను

విస్తృతమైన వార్తా సేకరణ యంత్రాంగం ఉన్న వార్తా దినపత్రిక సేవలకు మరింత పటిష్టపతంగా చేయాలనుకుంటోంది. పాఠకులకు మరింత తాజా వార్తలను అందించే అవకాశాలను జిల్లాలో విలేజరుల యంత్రాంగాన్ని విస్తరతపరచాలని నిర్ణయించింది. ఆసక్తిపూర్వ యువకులకు నూతన కంట్రీబ్యూటర్లు సహకారం కల్పిస్తోంది.

అభ్యర్థులకు కావలసిన అర్హతలు

- 35 ఏళ్ళ లోపు వయస్సు

- స్థానికంగా నివాసం

- ఇంటర్ లేదా డిగ్రీ

- ప్రజల జీవన స్థితిగతులపై అవగాహన

లిపేర్లర్లు కావలసిన కేంద్రాలు

<









# చిన్న వయసులో మధుమేహం



చిన్న వయసులోనే మధుమేహమా ?

ఆహార మార్పుల వల్లనే, వాతావరణం వల్లనే చిన్న వయసులోనే చాలామంది మహిళలు మధుమేహం పాలవుతున్నారు. దాంతో పాటు ఎన్నో ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు కూడా వేధిస్తున్నాయి. వీటన్నిటిని ఆదుపులో ఉంచేందుకు కొన్ని ఆహార పద్ధతులను పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు ఆవేంబో తెలుసుకుందాం.

**టెస్ట్..** మధుమేహం ఉన్నవారికి ఎక్కువగా ఆకలి వేస్తుంటుంది. రిఫైన్డ్ పదార్థాలతో చేసిన ఏ వంటకాలు తిన్నా మగ్గి పెరుగుతుంది. భోజనంలో

భాగంగా టీన్స్ తీసుకుంటే దీనిలో ఉన్న పీచుపదార్థ కడుపునిండినట్లుగా అనిపిస్తుంది. తొందరగా ఆకలి వేయదు.

**బిచ్చలి కూర..** ఏ కాలంలోనైనా దొరుకుతుంది. డైటరీ ఫైబర్స్, విటమిన్లు, క్లోఫిల్, క్యాల్షియం, జింక్ వంటి విహేళాలు ఇందులో ఉంటాయి. బిచ్చలికూర రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.

**గోధుమలు..** చపాతీలు తినమని వైద్యులు నలసరి ఇస్తుంటారు. దాంట్లో కూడా ప్రాసెస్ చేసిన మైదా పదార్థాలు తినకూడదు. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. కాబట్టి పూర్తి పొట్యూతో ఉన్న గోధుమ పిండితో చేసిన

చపాతీలు, పుల్కాటు, రొట్టెలు తినచ్చు.

**వెల్చుల్లి..** దాల్చినచెక్కను రోజూ ఉదయాన్నే టీలో వేసుకొని తాగడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ని పెంచుతుంది. నెలసరి సమయంలో వచ్చే సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. అంతే కాక మధుమేహాన్ని ఆదుపులో ఉంచుతుంది.

వెల్చుల్లి ఉపయోగించడం వల్ల రక్తంలో ఇన్సులిన్ స్థాయి పెరుగుతుంది. అది రక్తంలో చెక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. □

## పనీర్ పరోటా



**కావలసినది:** గోధుమ పిండి - మూడు కప్పులు, నెయ్యి-రెండు టేబుల్‌స్పూన్లు, బాదం పలుకులు - అరకప్పు, జీడి పప్పు-అరకప్పు, పనీర్-అరకప్పు, ఎండుదాక్షిణ్య-పావుకప్పు, బెల్లం-పావు కప్పు వాము-ఒక టీస్పూన్, యాల కుల పొడి - ఒక టీస్పూన్, దాల్చిన చెక్కపొడి - ఒక టీస్పూన్, ఉప్పు-తగినంత.

**తయారీ విధానం :** బాదం, జీడిపప్పు పలుకులను పొడి

చేసుకోవాలి.

పనీర్‌ను చిన్నచిన్న ముక్కలుగా చేసుకోవాలి. ఒక పోలోలోకి వాటిని తీసుకుని అందులో ఎండుదాక్షిణ్య, బెల్లం వాము, యాలకుల పొడి, దాల్చిన చెక్కపొడి వేసి కలుపుకోవాలి. మరొక పోలోలో రెండు కప్పుల గోధుమపిండి తీసుకుని కొద్దిగా ఉప్పువేసి, కొద్దిగా నీళ్లుపోసి మెత్తటి మిగ్గెలం కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడుపరోటాలు చేసుకోవడానికి మిగ్గెలూన్ని చిన్న చిన్న భాగాలుగా చేసుకోవాలి. ఒక్కో భాగాన్ని పొడి పిండిలో అద్దుతూ పరోటా చేసుకోవాలి. దాని మధ్యలో ఒక చింపా డ్రై ఫ్రూట్ పనీర్ మిగ్గెలూన్ని పెట్టాలి. తరువాత పరోటా చివరలు దగ్గరకు ఒత్తాలి. చపాతీ కర్రతో మళ్ళీ పరోటా తయారు చేసుకోవాలి. వీటిని పానీస్ పై నెయ్యి వేసుకుంటూ రెండు వైపులా కాల్చుకోవాలి. వేడి వేడిగా తింటే ఇవి చాలా రుచిగా ఉంటాయి. □

## వారిని ఆడుకోనివ్వండి..



బడులు ఉన్నాయి. 'ఇక ఆటలన్నీ బంద్' అనేయకండి. రోజూ కొంత సమయమైనా వారిని

ఆడుకోనివ్వండి. అప్పుడే, వారిలో సృజనాత్మకత, సామాజిక చొరవ, మోటార్‌స్కిల్స్ వంటివి అలవడతా యంటారు మానసిక నిపుణులు.

**సామాజిక చొరవ:** ఈ

రోజుల్లో ఎక్కువమంది పిల్లలకు ఆటవిడుపు టివిని అవుతోంది. ఆపార్ట్‌మెంట్లు సంస్కృతి, స్వచ్ఛత పనితీరు, మారిన జీవనశైలి వంటివన్నీ ఇందుకు కారణాలే. ఒంటరిగా గడిపే అలవాటు గ్యాడ్జెట్‌తోనే కాలక్షేపం చేసే విధానం మనిషి, ఎదుగుదలపై. వ్యక్తిత్వ వ్యవహారాలపైనా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తాయి. అందుకే రోజూ కుదరకపోయినా వారంతాల్లోనైనా సరే. పిల్లలు తోటివారితో కలిసి ఏర్పాటు చేయండి. ఇలా ఇతర చిన్నారులతో కలిసి ఎగరడం, దూకడం, పరుగెత్తడం వంటివన్నీ వారికి సహజంగానే మోటార్ స్కిల్స్ ని నేర్పిస్తాయి. మిగతా చిన్నారులతో సమస్యలన్నీ అలవాటుచేస్తాయి.

**విటమిన్ 'బి':** నేటి పిల్లల్లో ఈ విటమిన్ లోపం ఎక్కువగానే కనిపిస్తోంది. సెలవు రోజుల్లో కనీసం అర్థగంటైనా సరే వాళ్లని ఆరుబయట ఎండకి ఆడుకోనివ్వడమే దీనికి పరిష్కారమంటున్నారని దీనివల్ల ఎముకలు, చర్మ ఆరోగ్యానికి డోజా ఉండడని చెబుతున్నారు.

**రోగ నిరోధక శక్తికి ...** మీ పిల్లలకి తరచూ ఏ జలుబు, జ్వరాలు వస్తున్నాయో? దానికి ఆటలే విరుగుడు. మట్టిలో ఆడుకోవడం వల్ల అందులోని హాని చేయని సూక్ష్మజీవులు వారిలో రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచుతాయట. పైగా ఆరుబయట ఆటలవల్ల ఆకలి పెరుగుతుంది. అప్పుడు సరైన సమయానికి తిండి, నిద్రా చేరువవుతాయి.

అంతేకాదు ఈ క్రీడలన్నీ వారి చిట్టి బుర్రల్లో కొత్త ఆలోచనలు పుట్టించేందుకు సాయపడతాయి కూడా. కాకపోతే ఆటనుంచి వచ్చాక స్నానం చేయడం అలవాటు చేయాలి. □



ఆధ్యాత్మికం

## ధృతరాష్ట్ర కౌగిలి

ప్రశాంతత అనేది కొరకంటే వచ్చేది కాదు. సాధన ద్వారా పొందాలి. ముందు అహంకారం పోవాలి. అప్పుడే ప్రశాంతత అలవడు తుంది. వ్యక్తికి ఎన్నో సమస్యలున్న ప్రశాం తంగా జీవించడం నేర్చుకోవాలి. మాటలు బాగా తగ్గించుకోవాలి. అనవసరమైన వాటి జోలికి వెళ్లక పోవడమే ఉత్తమం. ఏ సమస్య వచ్చినా తొనకకూడదు ధైర్యంతో అదుగుచేయాలి. విగ్రహ శక్తి లేకనే రావణుడు అజానుపాయుడవు. ప్రశాంతతతో ఉన్నాడు కనుకనే ధర్మరాజుకు విజయం దక్కింది. యుద్ధంలో అందరినీ పోగొట్టుకున్నా ధృతరాష్ట్రుడు ప్రశాంతత అలవర్చుకోలేదు. పైగా పగతో రగిలిపోయాడు పాండవులు సజీవులుగా ఉండటంతో వాళ్లల్లో ఒకరినైనా అంతం చేయాలనే చెడు ఆలోచన కలిగింది. మహాభారత యుద్ధంలో భీముడే చాలా వరకు కారకం సమూహాన్ని సంహరించాడు. యుద్ధం అంతా ఆతని చుట్టే తిరిగింది. అది తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడి నే లక్ష్యం చేసుకున్నాడు. విజయం సిద్ధించిన తర్వాత పిన తండ్రి ఆశీస్సులు తీసుకోవడానికి పాండవులు తమ సమక్షానికి వస్తున్నారని తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడినే లక్ష్యం చేసుకున్నాడు విజయం సిద్ధించిన తర్వాత పిన తండ్రి ఆశీస్సులు తీసుకోవడానికి పాండవులు తమ సమక్షానికి వస్తున్నారని తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడిని ఆలింగనం చేసుకుని

ప్రశాంతత అనేది కొరకంటే వచ్చేది కాదు. సాధన ద్వారా పొందాలి. ముందు అహంకారం పోవాలి. అప్పుడే ప్రశాంతత అలవడు తుంది. వ్యక్తికి ఎన్నో సమస్యలున్న ప్రశాం తంగా జీవించడం నేర్చుకోవాలి. మాటలు బాగా తగ్గించుకోవాలి. అనవసరమైన వాటి జోలికి వెళ్లక పోవడమే ఉత్తమం. ఏ సమస్య వచ్చినా తొనకకూడదు ధైర్యంతో అదుగుచేయాలి. విగ్రహ శక్తి లేకనే రావణుడు అజానుపాయుడవు. ప్రశాంతతతో ఉన్నాడు కనుకనే ధర్మరాజుకు విజయం దక్కింది. యుద్ధంలో అందరినీ పోగొట్టుకున్నా ధృతరాష్ట్రుడు ప్రశాంతత అలవర్చుకోలేదు. పైగా పగతో రగిలిపోయాడు పాండవులు సజీవులుగా ఉండటంతో వాళ్లల్లో ఒకరినైనా అంతం చేయాలనే చెడు ఆలోచన కలిగింది. మహాభారత యుద్ధంలో భీముడే చాలా వరకు కారకం సమూహాన్ని సంహరించాడు. యుద్ధం అంతా ఆతని చుట్టే తిరిగింది. అది తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడి నే లక్ష్యం చేసుకున్నాడు. విజయం సిద్ధించిన తర్వాత పిన తండ్రి ఆశీస్సులు తీసుకోవడానికి పాండవులు తమ సమక్షానికి వస్తున్నారని తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడినే లక్ష్యం చేసుకున్నాడు విజయం సిద్ధించిన తర్వాత పిన తండ్రి ఆశీస్సులు తీసుకోవడానికి పాండవులు తమ సమక్షానికి వస్తున్నారని తెలిసి ధృతరాష్ట్రుడు భీముడిని ఆలింగనం చేసుకుని

చంపాలని లోలోపల రగిలిపోతున్నాడు. పాండవులు వచ్చినారాని తెలియగానే 'నాయనా భీమా యుద్ధంలో నీడే పై చేయి అంటు కదా, రా నాయనా నిన్ను మనస్ఫూర్తిగా అలింగనం చేసుకోవాలని ఉంది అనగానే, భీముడు విజయ గర్వంతో ముందుకు పోతుండగా, వెంటనే శ్రీ కృష్ణుడు ప్రత్యక్షమై సైన్యంతో భీముని వారిచి కాంస్య భీముని విగ్రహం ధృతరాష్ట్రుని ముందు ఉంచాడు. ఎందుకంటే భృత రాష్ట్రానికి చేయి ఎనగుల బృత ఉంది. తన కౌగిలితో ఎవరైనా చిక్కుకుంటే అంతం అయిపోవాల్సిందే అందుకే ధృతరాష్ట్ర కౌగిలి అనే పేరు వచ్చింది. తన ముందు భీముడు ఉన్నాడు అని తెలియగానే ధృతరాష్ట్రుడు భీమునిని (కాంస్య) విగ్రహాన్ని భీమా భీమా అంటూ గట్టిగా కొగిలితో బంధించాడు ఆశ్చర్యపోయాడు. తను కౌగిలినిమకున్నది విగ్రం అని తెలిసి బోరున విలపించాడు. అది చూసి శ్రీకృష్ణుడు 'మామా అందరినీ పోగొట్టుకున్నా నీకు ప్రశాంతత లేదు పగతోనే ఉన్నావు. ముందు ప్రశాంతత అలవర్చుకో. తీర్పు యాత్ర ద్వారా పూర్వరు శుద్ధి చేసుకో ప్రశాంతత వస్తుంది. అని హతబోధ చేశాడు. కనుక ఆశతో, పగతో ఉండకు సాధ్యమైనంత వరకు మనం ప్రశాంతతంగా జీవించాలి.

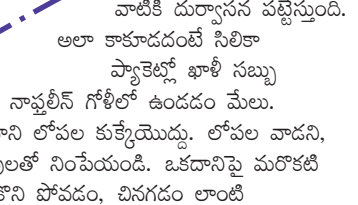
- కనుమ లల్లారెడ్డి



## చినుకుల్లో మెలిసే గొడుగులు



గొడుగులంటే ఎప్పుడూ నలుపు.. అమ్మాయిలంటే మరెక్కిని రంగులు... అంతేనా? అసలే ఎప్పు పిక్చర్ పర్వెక్ట్ గా ఉండనలుకుంటారు. ఈ తరం అమ్మాయిలు. అలాంటివారిని సాదా గొడుగులేం మెప్పిస్తాయి చెప్పండి. అందుకోసమే వచ్చాయి. పైకి సాదా వాటిలానే ఉంటాయి. తెరిస్తే పూలు, నక్షత్రాలు, పెయింటింగ్‌లతో కనువిందు చేస్తాయిలా. డబుల్ లేయర్ తయారైన ఇవి ఎండ, వాన రెండి నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయట. కావానివిపిస్తే మీరూ



వాటిలో తర్వాత దున్నులు పెట్టినా వాటికి దుర్వాసన వట్టిస్తుంది. అలా కాకూడదంటే సిలికా ప్యాకెట్లో ఖాళీ సబ్బు కవర్లో.. నాస్ట్రూస్ గోళీలో ఉండడం మేలు. ♦ ఖాళీవే కదలాని లోపల కుక్కేయొద్దు. లోపల వాడని, శుభ్రంగా ఉన్న వస్తువులతో సంచరించండి. ఒకదానిపై మరొకటి పెట్టినప్పుడు లోపలికి నొక్కుకొని పోవడం, చినగడం లాంటి



దామొప్పు. జీప్స్ పెట్టి ఉంచడం మాత్రం మర్చిపోవద్దు. □



## ఉత్తమ మహిళా వ్యాపారవేత్తగా ప్రశంసలు..

ప్రభుత్వ అధ్యక్షులలోని డ్రెస్ కోడ్ ఫౌండేషన్ కోసం.. శారీకెన్వెన్ 'మేరుతో ఒక గ్రూప్'ని మొదలుపెట్టా. 3 వేలమంది సభ్యులు. మొమ్మాతా కలిసి.. బీరల్లో వాతావన నిర్వహించి ఫండ్ రైజ్ చేసి ఆ మొత్తాన్ని ఈ ఫౌండేషన్ కోసం ఇస్తున్నారు. నేను చిత్రకాశిని కూడా. చిత్రాల ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని ఈ సంస్థకే ఇస్తున్నా.

**పదేళ్లు పోరాడి..** అమ్మ సౌభాగ్య.. ఓ స్వార్థిదాత. కర్నూలులో కోట్లాది రూపాయలు విలువ చేసే ప్రభుత్వ భూమిని కట్టాకాకుండా పదేళ్లపాటు పోరాడారు. 83 ఏళ్ల వయసులో ఆర్డర్లెక్కినో బాధపడుతూ కూడా స్థానిక మహిళలని కూడగట్టి సంఘాన్ని స్థాపించి.. ఈ స్థలాన్ని అందమైన పార్కుగా మార్చారు. తన శిష్యుల్లో ఐఎఎస్‌లూ, ఐఎఎస్‌లూ ఎంతోమంది ఉన్నారు. వాళ్లందరినీ ఒక మొక్కలాంటి గురుదక్షిణగా ఇవ్వాలారు. తన జీతంలో అధిక భాగాన్ని ఈ పార్కు కోసమే కేటాయించారామె. ప్రభుత్వం నుంచి హారితమిత్ర అవార్డుని అందుకున్నారు. □

ఇడ్డలకి మినప్పప్పు బుట్టుకన్నప్పుడు పావుకిలో వప్పకి అరచెండా మెంతులు వేసి రుబ్బితే ఇడ్డలు మృదువుగా వస్తాయి. □



ఉద్యోగం చేసే మహిళలు లేనినప్పటి నుంచి ఎంత పదులు పెట్టినా పని అలస్యమవుతుంది. విధుల్లోనూ క్షణం కూడా వృథా చేయకపోయినా

## సమయం మీ చేతిలోనే..



సమయానికి బాధ్యతలను పూర్తి చేయలేదు. దీనికి పరిష్కారం సరైన స్వీయ నిర్వహణే అంటున్నారు నిపుణులు. సమయపాటను కొరవడితే ఇంటిపనులు, వ్యక్తిగతమైనవి కూడా వెనకబడతాయి. ముందుగా పని ఆధారంగా దానికెంత సమయం పడుతుందో అంచనా వేయగలగాలి. ఆఫీసుని తొమ్మిది గంటలకు బయలుదేరాలంటే ఎన్ని గంటలకు మీరు నిద్రలేవాలి అనేది ప్రణాళిక మేనుకోవాలి. దానికి తగినట్లుగా అడుగులేయాలి. నాలుగైదు పనులను ఒకేసారి కాకుండా చిన్నచిన్న లెక్కలుగా చేసుకొని విడివిడిగా పూర్తిచేయడానికి ప్రయత్నించాలి. లేదంటే అంతా అవకతవకలుగా మారుతుంది. స్వీయ నిర్వహణను పాటిస్తూ, సమయాన్ని వృథా చేయకుండా ఉంటే బాగుంటుంది. అనుకున్నట్లుగా బాధ్యతలన్నీ పూర్తిచేయొచ్చు.

**సమయం...** ఎంత వేగంగా పనిచేస్తున్నా.. ప్రయోజనం లేదనిపించినప్పుడు సమస్య ఎక్కడ ఉందో గుర్తించాలి. ఎక్కడ మీ వేగం తగ్గుతుందో లేదా ఏ పని సమయాన్ని వృథా చేస్తుందో తెలుసుకోవాలి. ఆ పనిని అవసరం లేకపోతే సాయంత్రానికి బదిలీ చేసుకోవాలి. ప్రతి నిమిషమూ విలువైనదే అని తెలుసుకుంటే దాన్ని ఎలా వినియోగించాలో అర్థమవుతుంది. మొత్తం బాధ్యతలన్నీ మీరే పూర్తిచేయకుండా ఇంట్లో మరొకరికి కూడా కొన్నింటిని వదిలితే ఆ సమయం మీకు మరొక పనికి ఉపయోగపడి పని సులువు అవుతుంది.

**ఉద్యోగ బాధ్యతల్లో..** ఇంట్లో మిగిలిన పనిని తర్వాత చేయొచ్చు. మరొకరికి అందించొచ్చు. ఆఫీస్‌లో ఇలా బదిలీ చేయడం ఎందుకంటే ఇంటిపనికి బోట్ల స్వీయ నిర్వహణ పాటించాలి. ఇందుకోసం మీ నైపుణ్యాలను అంచనా వేయాలి. అలాగే చేసే పనిలో నాణ్యత లోపించకూడదంటే ఒత్తిడి, అందోళనవంటివి దరికి చేరనివ్వకూడదు. వీటి కారణంగా పనిలో వేగం తగ్గడమే కాదు, నాణ్యత లోపిస్తుంది. సమయాన్ని ప్రణాళికాబద్ధంగా వినియోగించడంపై సాధన చేయాలి. అయితే దీనికి ఆరోగ్యం కూడా సహకరించాలి. నిండ్లైన ఆరోగ్యం తోడైతేనే బాధ్యతలన్నింటిని సక్రమంగా పూర్తి చేయొచ్చు. అదీ.. అనుకున్న సమయానికే. □



తయ్యబ్ తాహిర్ సంచరితో

# పాక్ జట్టుకు ధీమా

**కొలంబో:** ఎమర్లింగ్ ఆసియాకప్ పైనల్లో పాకిస్తాన్ ఏజట్టు ఎనిమిది వికెట్లనెన్నానికి 352 పరుగులుచేసింది. ఓపెన్ల కతక భాగ స్వామ్యునికి తయ్యబ్ తాహిర్ పెరుపుసెం చరి తోడు కావడంతో భారతకు 353 పరు గుల భార లక్ష్యం విధించింది. తానె గెలిచిన టీమిండియా ఫీల్డింగ్ ఎంచుకోగా ఓపెనర్లు సైమె ఆయూబ్ 59, సాహిద్ఖాన్ ఫర్వీన్ 65



పరుగులతో పాకీకు బోలేచేసారు. ఇద్దరూ తొలివికెట్కు 121పరుగులుజోడించారు. సైమెను బెటేచేయడంతో మానవేసుధాకర్ ఎట్టకేలకు జోడిసి విడదీశాడు. పాక్ ఒకప్పుడు 183/2తో పటిష్టంగా ఉంద.ఇ కానీ రియాసపరాగ్ వరుసగా ఓమైర్ యూసుఫ్, ఖాసి ఆక్మెను పెవిలియన్కు పంపించాడు. ఆ తర్వాత ఓవర్లోనే కెప్టెన్ మహ్మద్ హసినను నిశాంతం సందూభెట్ చేసాడు. దీనితో పాక్ 187/5తో కష్టాల్లో పడింది. మరో వికెట్పడితే భారత్ మ్యాచ్పై పట్టు బిగించేదే. కానీ 30 ఏళ్ల తయ్యబ్ తాహిర్ భారత బౌలర్లపై ఎదురుదాడిచే సాడు. 66 బంతుల్లోనే సంపరేపూర్చేసాడు. 12 ఫోర్స్, నాలుగు సిక్స్లు కాచిన తయ్యబ్ 108 పరుగులుచేసాడు. ఆరో వికెట్కు ముబిన్ఘాన్ 35తో కలిసి ఆరోవికెట్కు 126 పరుగులు జోడించాడు. హంగర్జేకర్ బౌలింగ్లో తయ్యబ్ ఔట్ అయ్యే సమయానికి 44.5 ఓవర్లలో 313 పరుగులుచేసి ఆతర్వాత స్వల్ప వ్యవధిలోనే రెండు వికెట్లునష్టపోయింది. చివరిలో మహ్మద్ హసీం జూబినియర్ పది బంతుల్లో 17 పరుగులుచేయడంతో 50 ఓవర్లలో ఎనిమిది వికెట్లనెన్నానికి 352పరుగులు చేసింది. పాకిస్తాన్లోని పంజాబ్ప్రావిన్స్లో ఉన్న గుజరాత్ పట్టణానికి అయిన తాహిర్ ఈ ఏడాది మార్చిలోనే టి20ద్వారా అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అరంగేట్రంచేసాడు.



## అంకుల్స్ క్లబ్లోచేరిన మార్క్వెమ్

**చిరకాల ప్రేయసి నికోల్తో పెళ్లి**  
**సంచారియస్:** ధక్షిణాఫ్రికా స్పార్ట్స్యెయర్ సన్రైజర్స్ కెప్టెన్ ఎయిడెన్ మార్క్వెమ్ ఓ ఇంటివాడయ్యాడు. తన చిరకాల స్నేహితురాలు నికోల్ మార్క్ రెమ్సు వివాహంచేసుకున్నారు. వీరి వివాహం సంచారియస్లోపసంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు స్నేహితులు బంధువులు భారీ సంఖ్యలో వచ్చారు. పెళ్లి ఫోటోలను నికోల్ ఇన్స్టాలో పోస్టుచేసింది. గత పదేళ్లుగా సహజీవనంచేస్తున్న ఈ ఇద్దరూ గత ఏడాదే నిశ్చితార్థంచేసుకున్నారు. తాజాగా ఆటకు ప్రేమ ఇచ్చిన మార్క్వెమ్ వివాహంచేసుకుని అంకుల్స్ క్లబ్లోచేరాడు. ఇక ఆతని సతీమణి నికోల్ చాలా అందంగా ఉందని, మామతోపాటు అత్తకూడా సూపర్ అంటూనెటిజన్లు జోకులు పేలుస్తున్నారు. ఆన్లైన్లో నికోల్ ఒక ఆభరణాలస్టోర్ నడుపుతోంది. టి20 లీగ్లోసన్రైజర్స్ కేపిటాన్ జట్టుకు మార్క్వెమ్ కెప్టెన్గా ఉన్నారు.



## స్మృతి బర్త్డేలో మెరిసిన బాయ్ఫ్రెండ్

**న్యూఢిల్లీ:** భారత మహిళాక్రికెటర్ స్మృతి మంధాన కు సోఫల్మిడియాలో మెగా ఫోలోయింగ్ ఉంది. మంచి ఆటతోపాటు కుర్రకారును కట్టిపడేసే అందం ఆమెసొంతం. ఆమె ఆటకు అందానికి ఫ్యాన్స్ విధి అయిపోతారు. ఈనెల 18వ తేదీ స్మృతి తన 27వ బర్త్డే జరుపుకుంది. బంగ్లాదేశ్పర్యటనలో ఉండటంతో ఆక్కడే ఆమె పుట్టినరోజు వేడుకలు జరిగాయి. అయితే ఆమె బర్త్డే సందర్భంగా కామ్యూఫ్రెండ్ అని ప్రచారం జరుగుతున్న 28 ఏళ్ల పలాష్ ముప్పలకూడా ఛాతాలో ఉన్నారు. ఇండోర్కు చెందిన మ్యాజిక్ కలహిజర్ అయిన పలాష్ ప్రముఖ సింగర్ పాలక్ముప్పలకు చిన్నతమ్ముడు. పలాష్కు ఇన్స్టాలో 1.3 మిలియన్లకు పైగా ఫోలోవర్స్ ఉన్నారు. ఛాతా వెళ్లి స్మృతిని సర్ప్రైజ్చేసిన పలాష్ ఆమెతోకలిసిన ఫోటోలను ఇన్స్టాలో పోస్టుచేసి క్రికెటర్కు బర్త్డే విషెస్ చెప్పాడు. కొంతకాలంగా ఒకరికోరరు తెలుసట. పలాష్ బర్త్డే సందర్భంగా ఆతడితో దిగిన ఫోటోలను స్మృతి సోషల్మీడియాలోపోస్టుచేసింది.ఇ పలాష్వెతిస్తూ ఎన్ఎం18 అనే ఆక్షరాలు టాటూయేయింకోవడంతో ఇద్దరూ ప్రేమలోపడినట్లు గుసగుసలు వచ్చాయి. మంధాన పుట్టినరోజున పలాష్ తన ఇన్స్టాలో తనకు తెలిసిన స్ట్రాంగెస్ట్ గర్ల్ అంటూ స్మృతిని ఆశానీకెత్తేసాడు.



# ఆర్థిక మాంద్యం దిశగా యుఎస్ పయనం



**వాషింగ్టన్, జూలై 23:** ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా దిగజారిన ఆర్థిక పరిస్థితులు, అధిక ప్రత్యోజ్ఞ ఇం, ఉద్యోగాల కోత వంటి సమస్యల ప్రజలను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. కరోనాతో చిన్నాభిన్న మైన జీవితాలు కుదుటపడక ముందే మరో భాంబు లాంటి వార్త అందరికీ కుసుకులేకుండా చేస్తోంది. మళ్లీ మాంద్యం దిశగా యుఎస్ పయనిస్తోందనే చేదు నిజం బయటపడింది. యుఎస్ టిజినెస్ సైకిల్స్ ట్రాక్ చేయడానికి రూపొందించబడిన సూచిక జూన్లో వరుసగా 15వ నెలలో కూడా పడిపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. బలహీనపడుతున్న వినియోగ

దారుల దృక్పథం, పెరిగిన నిరుద్యోగ రైయిమెంట్ కారణంగా 2007-2009 వరకు తగ్గుదల మాంద్యాన్ని సూచిస్తోందని ఆర్థిక నిపుణులు వెల్లడించారు. భవిష్యత్తు ఆర్థిక కార్యకలాపాలను అంచనా వేసే కొలత జూన్లో 0.7శాతం క్షీణించి 106.1కి పడిపోయింది. జూన్ దేదా ప్రకారం రానున్న నెలల్లో ఆర్థిక కార్యకలాపాలు మందగించడం కొనసాగుతుందని సూచిస్తున్నాయని కాన్ఫిడెన్స్ బోర్డ్లోని సీనియర్ మేనేజర్ జస్టిగా జుట్టిన్నా-రా మోనికా తెలి పారు. ప్రస్తుత మూడవ త్రిమాసికం నుంచి 2024 మొదటి త్రిమాసికం వరకు యుఎస్ ఆర్థిక వ్యవస్థ మాం ద్యంలో ఉండవచ్చని కాన్ఫిడెన్స్ బోర్డ్ పునరాధాటించింది. ఇదే జరిగితే ఇప్పటికే అధ్వాన్నంగా తయారైన పరిస్థితులు మరింతగా దిగజారుతాయని ఆందోళనలు వెల్లు వెత్తుతున్నాయి. విపరీతంగా పెరిగిన ధరలు, కఠినమైన ప్రస్థ విధానం, కష్టతర మైన క్రెడిట్, ప్రభు త్వ వ్యయం తగ్గుదల వంటివి ఆర్థిక వృద్ధిని మరింత తగ్గించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయని జుట్టిన్నా-రా మోనికా పేర్కొన్నారు. అలాగే జూన్-డిసెంబర్ 2022 మధ్యకాలంలోని 3.8శాతంతో పోల్చే వలెఇజిల్ నంట్లో గత ఆరు నెలల్లో 4.2 శాతం పడి పోయిందని కాన్ఫిడెన్స్ బోర్డ్ తెలి పింది. మొత్తానికి ఆమెరికా మాంద్యంలోకి జారుకుంటుందనే భయం ఆసియా అంతటా వ్యాపించాయి. పరిస్థితులు చక్కబడతాయని రోజులా గడుపుతున్న సామాన్యలకు మరో సుదీర్ఘ ప్రయాణం తప్పదని తెలుస్తోంది. అంటే పడ్డేరెట్లు కూడా ఇప్పట్లో తగ్గి అవకాశమే లేదని నిపు ణులు నోకిక్ చెబు తున్నారు.

## చైనాకు చెందిన 'బై' సంస్థ పెట్టుబడులకు కేంద్రం నో..

**చైనా, జూలై 23:** చైనాకు చెందిన ఎలక్ట్రీక్ వాహ నాల తయారీ సంస్థ బిడ్వెడి,ఇండియాలో భారీ పెట్టుబడుల ప్రణాళికలను కేంద్ర ప్రభుత్వం తీరస్కరించింది. బిడ్వెడి సంస్థ దేశీయంగా ఎలక్ట్రీక్ వాహనాలతో పాటు, బ్యాటరీల తయారీ కోసం ఫైనాదరాజాద్కు చెందిన మేఘా ఇంజనీ రింగ్, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్స్ లిమిటెడ్తో కలిసి దాదా ౪,812 కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ప్రతిపాదనలను ప్రభుత్వం ముందు ఉంచింది. బిడ్వెడి సంస్థ డిపార్ట్మెంట్ ఫర్ ప్రమోషన్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రీ అండ్ ఇంటర్నల్ ట్రేడ్ (డిపిఐఐటి) చేసిన ప్రతిపాదనలో, సంవత్సరానికి 15వేల వరకు ఎలక్ట్రీక్ కార్లను తయారు చేయడానికి ప్రణాళికలను కలిగి ఉంది. అయితే చైనాతో జరుగుతున్న సరిహద్దు ఉద్రిక్తతలు, భద్రతాపరమైన ఆందోళనల కారణం గా కేంద్ర ప్రభుత్వం బిడ్వెడిని ఇండియాలోకి అనుమతించడానికి పెద్దగా ఆసక్తి చూపడం లేదు. ఇప్పటికే చైనాకు చెందిన కంపెనీలకు కేంద్రం ఎఫ్డిఐ నిబంధనలను కఠినతరం చేసింది. చైనా కంపెనీలు భారత్లో కొత్త కంపెనీలను ఏర్పాటు చేయడం, లేదా దేశీయ కంపెనీల భాగస్వామ్యంతో పెట్టుబడులు పెట్టడం లాంటివి చేసేనున్నట్టి, వాటి నియంత్రణ మార్తం చైనా కంపెనీలకు పట్ట కఠినంగా ఉంది. 'బై' ఇప్పటికే భారత్దేశంలో ఉనికిని కలిగి ఉంది.



## ఎల్ఐసి నుంచి ధన్ వృద్ధి పాలసీ..

**ముంబై, జూలై 23:** ఎల్ఐసి ధన్ వృద్ధి పథకం ఒకే ప్రీమియంతో ఇన్సెన్సైటివ్ అనేక ప్రయోజనాలను అందించేందుకు ఈ సమయంలో ఆకర్షణగాలిలింది. ఇది పదేళ్ల పాల్సీ కాల పరిమితి కలిగిన సింగిల్ ప్రీమియం పాలసీ. ఈ కొత్త ప్లాన్ను ఎల్ఐసి ప్రారంభించింది. ఇది కోట్ల ఎండ్లెడ్ ఫ్లాన్, మీరు ఈ ప్లాన్లో 10 నుంచి 18 సంవత్సరాల వరకు పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ ప్లాన్ను జూన్ 23 నుంచి సెప్టెంబరు 30 వరకు పొందవచ్చు. ఇది నాన్ లింక్డ్, నాన్ పార్టిసిపేటింగ్ వ్యక్తిగత పొందు ప్లాన్. ఇది జీవిత బీమా సింగిల్- ప్రీమియం పాలసీ. ఇది పాలసీ వ్యవధిలో పొదుపులు, రక్షణ కలయికను అందిస్తుంది. లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ ఆఫ్ ఇండియా వెటెనెట్ ప్రకారం, ఈ పాలసీ రూ.1000 హామీ మొత్తంపై రూ.75 వరకు అదనపు హామీని ఇస్తుంది. పాలసీదారు సెక్షన్ 80-సి కింద వస్తు మినహాయింపు పొందవచ్చు. అంటే పాలసీని కొనుగోలు చేసిన బీమాదారుడు రూ.1.5 లక్షల వరకు తగ్గింపు పొంద వచ్చు. ఎల్ఐసి ధన్ వృద్ధి పాలసీకి కనీసం హామీ మొత్తం రూ.1.25 లక్షలు. దీని తర్వాత రూ.5వేల వరకు పెంచు కునే వెసులుబాటు ఉంది. అయితేఇది సింగిల్ ప్రీమియం పాలసీ. పాలసీకి డెత్ బెనిఫిట్తో పాటు మెమ్బర్లీటీ సమ యానికి గ్యారంటీతో కూడిన రాబడి అందుకోవచ్చు. వ్యక్తి మరణిస్తే, ఎల్ఐసి రెండు ఆప్షన్లను ఇస్తుంది. ఇందులో మొదటి ఎంపికలో పాలసీదారులు హామీ మొత్తం కంటే 1.25 రెట్లు లేదా రెండవ ఎంపికకు 10రెట్లు పొందుతారు. కనీసం 90రోజుల నుంచి ఎనిమిదేళ్ల వయస్సు గల వ్యక్తులు ధన్వృద్ధి పథ కం తీసుకోవ డానికి అర్హులు. 32 యేళ్ల నుంచి 60 యేళ్ల వయస్సు గలవారు ఈపాలసీని తీసు కోవచ్చు. ఈపాలసీ పెట్టుబడి దారులు పాలసీ తీసుకున్న 3నెలలతర్వాత కూడా లోన్ సదుపాయాన్ని పొందవచ్చు.

## ట్రైబ్యునల్ డైరెక్ట్ మెసేజ్లపై పరిమితి!

**శాన్ఫ్రాన్సిస్కో, జూలై 23:** సోఫర్ మీడియా దిగ్గజం ట్రైబ్యునల్ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ట్రైబ్యునల్ నబ్లెస్ట్రాప్స్ తీసుకోని వారికి డైరెక్ట్ మెసేజ్ (డిఎంఎ) విషయంలో పరిమితి విధించనున్నట్లు కంపెనీ ట్రైబ్యునల్ పేర్కొంది. బ్లాటిక్ కలిగిన యూజర్లకు మాత్రం ఎలాంటి పరిమితి లేదు. కానీ బ్లాటిక్ తీసుకోని వారు పరిమిత సంఖ్యలో డైరెక్ట్ మెసేజ్లను వంపే అవకాశాన్ని పరిశీలిస్తున్నారు. స్వామీ మెసేజ్లను తగ్గించే చర్యలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రోజు వారి మెసేజ్ లిమిట్లు ఎంత వరకు ఉంటాయో కంపెనీ ఇంకా పేర్కొనలేదు. బ్లాటిక్ తీసుకోని వారికి డైరెక్ట్ మెసేజ్లలో పరిమితి విధించడం వల్ల వారు కూడా డబ్బులు చెల్లించి బ్లాటిక్ తీసుకుంటారని, దీని వల్ల కంపెనీకి ఆదాయం వస్తుందని భావిస్తుంది. గతంలో వినియోగదారులు ఖాతాకు లాగిన అయితే తప్ప వెబ్లో టీవీలు లేదా కామెంట్స్ ను చూసే అవకాశం ఇవ్వలేదు. అయితే జూలై 5న ఈ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకున్నారు.

# విండీస్ తో మిస్వరల్డ్ ఫోటోలు

రెండోటెస్ట్ మూడోరోజు విండీస్ 225 పరుగులు

**ట్రినదాడ్:** వెస్ట్ఇండిస్ తో జరుగుతున్న రెండో టెస్ట్ మూడోరోజు ఆట ప్రారంభానికి ముందు మిస్వరల్డ్ ఆఫ్ఫీటిసిడాడ్ అండ్ టోబాగో ఆవె అబ్రహంమ్మ టీమిండియా యంగ్స్టార్ప్లెయర్స్ శుభేమనీగ్, ఇషాన్కిషన్, యశస్వి జైస్వాల్లను కలిసింది. ఈసందర్భంగా ఆమె వారితో మాటామంతి జరిపి ఆనంతరం ఫోటోలు దిగేందుకు ఆసక్తిపాపించింది. అంతటితో ఆగని మిస్వరల్డ్ టీమిండియా యంగ్స్టార్ తో దిగిన ఫోటోలను తన సోషల్మీడియా ఆకౌంట్స్ కు స్టేటస్ గా పెట్టుకుంది. ఈఫోటోలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. టీమిండియా యువస్టార్ల క్రేజ్ ఆరా ఉంటుందంటూ నెటిజన్లు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కాగా మిస్వరల్డ్టీసిడాడ్ అండ్ టోబాగో ఆవె అబ్రహంమ్మ వెస్ట్ఇండియన్ రెజెండర్ బ్యాటర్లైయాన్ లారా ఆహ్వానం మేరకు భారత్ విండీస్ మ్యాచ్చేసేందుకు క్వీన్స్పార్క్ ఓవల్ మైదానానికి వచ్చింది.

మూడోరోజు విండీస్ 255 పరుగులు

రెండోటెస్ట్లో మూడోరోజు ఆటముగిసే సమయానికి విండీస్జట్టు తొలి ఇన్నింగ్స్ లో తొమ్మిది వికెట్ల నెన్నానికి 255 పరుగులుచేసింది. దీనితో 183 పరుగులు భారత్ పైచేయిగా ఉంది. మ్యాచ్లో కెప్టెన్క్రెయిగ్ బాత్చెల్ 75,తేజ్నరైన్చంద్రపాల్ 33, కిర్కీ మెరెంజీ 32, జెర్మైన్ ఛాక్వెడ్ 20, జామవా డిసిల్వా పది పరుగులతో ఔట్ కాగా అలిక్ అథనెజ్ 37, జెసన్ హోల్డర్ 11 క్రీజాలో ఉన్నారు. భారత బౌలర్లలో జడేజా రెండు,ముఖేష్ఖుమార్, పిరాజ్, ఆక్సీ తలో వికెట్ తీసారు. అంతకుముందు భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 438 పరుగులకు ఔట్ అయింద.ఇ 500వ అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడుతున్న కోట్నీ 121 సెంచరితో కదం తొక్కగా యశస్వి 57, రోహిత్ 80, జడేజా 61, ఆక్సీ 56 అర్జునచరలతో రాజించారు. విండీస్ బౌలర్లలో కీమర్కోడ్, వారికన్ చెరో మూడు వికెట్లు, హోల్డర్ రెండు, గాల్గియేల్ ఒక వికెట్తీసారు.

## కొరియా ఓపెన్ టోర్నీలో సాత్విక్ చిరాగ్దే టైటిల్

**యోసు(కొరియా):** దక్షిణకొరియాలోని యోసు నగరంలో జరుగుతున్న కొరియా ఓపెన్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీ ఫైనల్లోసాత్విక్సాయిరాజ్ చిరాగ డౌబ్లి జోడి గెలిచారు. ఫైనల్లో ప్రపంచ నంబర్వన్ ఇండోనేసియా జోడీ ఆర్జిఇయాన్ అర్జినాంట్పై 17-21, 21-13, 21-14తో విజయం సాధించారు. తొలిసెట్లో ఓటమి పాలయినప్పటికీ రెండోసెట్నుంచి మంచి దూకుడు ప్రదర్శించారు. ప్రత్యర్థిని వరుస సెట్లలో మట్టికరిపించి బైటిల్ క్రైవంచేసుకున్నారు. సుమారు 60 నిమిషాలపాటు సాగిన ఫైనల్లోవారు రెండుజోడీలు హోదాహోరంగా తలపడ్డాయి. తొలి గేమ్లో ఇండోనేసియా షట్టర్లు ఆధిపత్యం చెలాయించడంతో భారత జోడీ కాన్ వెనకబడింది. దాంతో తొలిగేమ్ను ఇండోనేసియా ఇంటి సొంతంచేసుకుంది.ఆ స్థితిలో సాత్విక్సాయిరాజ్ ఇంట బైటిల్నెగ్లెంలంటే తర్వాత రెండుగేమ్లు సొంతంచేసుకోవాలి. ఈ స్థితిలోనే భారత ఫ్లేయర్లు ఆధ్యుతంచేసారు.



బలమైన స్వాష్ పాట్లతో ఇండోనేసియా ఇంటి సొంతంబెంతించారు. ఈక్రమంలో 15-10తో లీడ్ను డబుల్చేసుకున్న భారత్ ద్వయం వరుసగా ఆరుపాయింట్లుసాధించి 21-11తేడాతోగేమ్ సొంతంచేసుకుం ది. తుదిగేమ్ను కూడా సాత్విక్ చిరాగ్లు ఆధ్యుతంగా ఆరంభించారు. ఈ ఏడాది ఇండోనేసియా 1000 సూపర్సిరీస్ టోర్నీల్లోపాటు స్వీస్ ఓపెన్ 500బైటిల్ను కూడా సాత్విక్ద్వయం ఖాతాలో వేసుకున్నారు.

## హర్షన్ప్రీత్కు ఐసిసి ర్పులక్

**మీర్పూర్:** టీమిండియా మహిళ జట్టుకెప్టెన్ హర్షన్ప్రీత్కోర్పై ఐసిసి కఠిన చర్యలు తీసుకుంది. మ్యాచ్ఫీజులో 75శాతం కోత విధించడంతో పాటు మూడు డీమిటేషియంట్లను భారత కెప్టెన్ ఖాతాకు క్రెడిట్చేసింది. హర్షన్ప్రీత్ ఖాతాలో మూడు పాయింట్లుచేరడంద్వారా ఆమెపై సస్పెన్షన్ కత్తి వేరాడుతోంది. రాబోయే 24 నెలల్లో మరో డీమిటేషి పాయింట్ హర్షన్ ఖాతాలోచేరితే ఒక టెస్టుమ్యాచ్ లేదా రెండు పరిమిత ఓవర్ల మ్యాచ్లు ఆడకుండా ఆమెపై నిషేధం వేటువడే ఛాన్స్ ఉంది. మూడో వన్డేలో హర్షన్ ఔట్ అయినట్లు అంపైర్ప్రకటించాడు. దీనితో కోపం పట్టలేకపోయిన ఆమె వికెట్లు బ్యాట్తో కూల్చేసింది. మ్యాచ్ ఆనంతరం అంపైరింగ్ తీరుపై

భాహుళంగానే విమర్శలుచేసింది. వచ్చేసారి బంగ్లా పర్యటనకు వచ్చేటప్పుడు ఇలాంటి అంపైరింగ్ డీల్ చేసేందుకు సిద్ధం అవుతామని ప్రకటించింది. అంపైర్లవర్గాలపై తీవ్ర ఆసంతృప్తి వ్యక్తంచేస్తూ ఈగేమ్నుంచి తామెంతో నేర్చుకున్నామని చెప్పింది. మ్యాచ్ముగిసాక కూడా బంగ్లా కెప్టెన్ నిగర్ సుల్తానాతోకూడా హర్షన్ తప్పగా వ్యవహరించింది. ఫోటోలు దిగడానికి అం పైర్లను పిలవాలంటూ బంగ్లా కెప్టెన్కు హర్షన్ చెప్పింది. దీంతో ట్రాఫీని పేరేచేసుకున్న ఇరుజట్లసభ్యులకలిసి ఫోటో దిగాల్సి ఉండగా బంగ్లా ఆటగాళ్లు డ్రెస్సింగ్రూమ్లోకి వెళ్లిపోయారు.



**ఇప్పుడు మీరు ఎటువంటి భయం లేకుండా నేరుగా ప్రభుత్వ హామీ పత్రాలలో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు, అదీ ఒకే ఒక్క క్లిక్తో**

**ఆరేబీబి రిటైల్ డైరెక్ట్ స్కీమ్** ద్వారా ఆన్లైన్ గిల్ట్ అకౌంట్ తెరవండి

<https://rbiretaildirect.org.in>

ఆరేబీబి అంటుంది... విషయాల తెలుసుకోండి, బ్యాగ్రేడ్గా ఉండండి!

- ప్రభుత్వ హామీపత్రాలలో పెట్టుబడి పెట్టడం సురక్షితమే కాక, క్రెడిట్ లిస్టు కూడా ఉండదు
- బ్రోకర్ ఎవరూ లేకుండా, నేరుగా పెట్టుబడి పెట్టండి

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in/retaildirect> సందర్శించండి  
మీ అభిప్రాయాలను తెలియజేయడానికి [rbikehtahai@rbi.org.in](mailto:rbikehtahai@rbi.org.in) కి ట్రాయండి

జనసౌఖ్యానికై జాతీ చేయునది  
**భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్**  
RESERVE BANK OF INDIA  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)